

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt!



Ville de
Saint-Sulpice
La Pointe

Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

10 / 24



UNOPIA



Mardi 1^{er} octobre • 10h30
Place Soult

Concert de **Guilhem Fabre**, à bord
d'un camion-scène doté
d'un grand piano de concert.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Les grands interprètes
05.61.21.09.61 • 06.19.05.72.26



ATELIER DÉCO



Mercredi 2 octobre • 14h30
Médiathèque

Créez la décoration de
la médiathèque dans le cadre
d'Octobre rose.

Enfants (dès 8 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :

Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr



OCTOBRE ROSE • Samedi 5 octobre



Place Soult • Au profit de la Ligue

- **8h30** : Départ course à vélo des 58 km (D+556m) et des 78 km (D+812m). Inscription obligatoire auprès de **Team Cocagne** au 07.68.71.12.87 | Tarif : 5€
- **9h** : Animations sportives par l'association l'Amicale de la BOX et présence du stand de l'Amicale des aînés.
- **10h** : Départ course à vélo des 15 km (D+70m). Inscription obligatoire auprès de **Team Cocagne** au 07.68.71.12.87 | Tarif : 5€
- **10h** : Départ course à pied de 5 km, t-shirt offert. Inscription obligatoire sur place ou préinscription sur my.weezevent.com/octobre-rose-2024-1 | Tarif : 8€

Dojo Henri Matisse

- **14h** : Initiation self-défense féminine. Participation libre. Inscription obligatoire par SMS auprès de l'**AJL WKMO** au 06.14.89.89.91
Gratuit

Complexe sportif Molettrincade

- **16h** : Séance de yoga. Participation libre. Inscription obligatoire par SMS auprès du **Yogaccord** au 06.49.69.56.98
Gratuit



SAUVAGES DE MA RUE



Samedi 5 octobre • 15h • Départ devant la médiathèque

À l'occasion de la Fête de la science, découvrez la biodiversité urbaine lors d'une balade combinée à un atelier de sciences participatives.

Tout public (enfants accompagnés) | Gratuit | + d'infos : Alicia Pépin
alicia.pepin.contact@gmail.com • www.aliciapepin.fr



CAFÉ-PARENTS



Mardi 8 octobre • 9h15
Annexe Hôtel de ville

Rencontre conviviale autour d'un café sur le thème de la parentalité. Possibilité de venir avec des tout-petits. Par le service **Parentalité - inclusion**.

*Gratuit | Sur réservation
au 06.46.52.92.07 ou
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*



SOIRÉE ROSE



Ven. 11 octobre • Dès 18h
Médiathèque

Participez à un moment de partage, de détente, de prévention et de rencontres. Au programme : ambiance musicale, manucure, soins du visage, réflexologie, autopalpation...

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*



DIY ZÉRO DÉCHETS



Samedi 12 octobre • 15h
Recyclerie l'ECOLibris

Partagez un moment convivial et ludique pour réaliser un produit ménager fait-maison et apprenez-en plus sur le zéro déchet.

*Adultes | Tarif : participation libre
+ d'infos et inscription : **Demain zéro déchets** • 06.95.45.39.31
demainzerodechets@gmail.com*

RÉU-JOUONS #3 JOUR J



Vendredi 11 octobre
19h • Home'art MJC



6 rue Jean-Baptiste Picart

Chaque saison, la MJC organise « Le Jour J », le festival du jeu sous toutes ses formes. Participez à l'organisation de la manifestation et/ou devenez bénévole le jour de l'événement. Ces soirées sont un mélange de réunion, de repas partagé (auberge espagnole) et de jeux de société, pour favoriser la rencontre et la convivialité.

*Tout public (dès 11 ans et accompagnés) | Gratuit | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com
www.mjcstsuplice.wixsite.com/mjcstsuplice*

ATELIER PARENTS-ENFANTS

Samedi 12 octobre • 10h30
Médiathèque

Une matinée pour partager des expériences et renforcer le lien parent-enfant face à l'hypersensibilité.

Au programme : un atelier de conseils pour les parents, un atelier artistique pour les enfants et la séance se termine par un atelier commun de relaxation.

Par le service **Parentalité - inclusion**.

*Parents et enfants hypersensibles (8-14 ans) | Gratuit | Sur réservation
au 06.46.52.92.07 ou
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*

BEP CAFÉ

Samedi 12 oct. • 16h • Home'art
MJC - 6 rue Jean-Baptiste Picart

Moments de rencontres pour discuter "études" et "orientation". Pour la 1^{ère} édition, les métiers de la science sont à l'honneur. Discussion et échanges avec des professionnels de ce milieu.

Jeunes entre 11 et 25 ans

*Tarif : participation libre | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
jeunesse@mjcststulpice.com*

CROQUE TA SCIENCE

Dim. 13 octobre • 9h30



Terrain Croque ta forêt
Route de Garrigues



Pour la Fête de la science, participez à l'opération En quête de vers! (www.qubs.fr) et aux ateliers de préparation des prochaines plantations de la forêt comestible.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Croque ta forêt • 06.86.94.41.67
contact@croquetaforet.fr
www.croquetaforet.fr*



L'OREILLE TENDRE

Dimanche 13 octobre
9h30 & 10h45 • MJC

Un atelier musical parent-enfant animé par Agnès Van De Hel.

Parent-enfant (9 mois-3 ans)

*Tarifs : 12€ adhérents •
15€ non-adhérents | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com*

GRAND LOTO

Dimanche 13 octobre • 14h
Salle J. Braconnier

Organisé par l'Amicale des aînés. Les chèques ne sont pas acceptés.

*Tout public | Tarifs : plaque de 8 cartons à 18€ • 4€ l'unité • tarifs dégressifs suivant le nombre + d'infos : Amicale des aînés
06.21.36.00.29*

DÉCOUVERTE DE L'ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

Dimanche 13 octobre
14h • MJC

Découvrez les fondements de l'énergétique chinoise : tao, yin-yang, les 3 puissances, les 5 éléments et les lois qui l'équilibrent.

Explorez ses fondamentaux : correspondances des 5 éléments chez l'Homme, leurs interactions, votre profil énergétique, le qi gong, les méridiens et la technique d'activation des points par la digipuncture. Atelier de 4 heures, animé par Muriel Escudé. Manuel détaillé et vidéo de pratique inclus.

*Adultes | Tarifs : 40€ adhérents • 45€ non adhérents | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com
www.mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice*



EXPOSITION



Du 15 octobre

au 15 novembre • Médiathèque

Découvrez "Actions et performances : du sport dans le Tarn" : les clichés de **Xavier Floutard-Vayleux**, présentant des sportifs en action.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

SOIRÉE POP'

Ven. 18 octobre • 19h

Home'art MJC

6 rue Jean-Baptiste Picart

Les POP' ce sont des jeunes qui se rassemblent autour d'une passion ou d'une activité commune. Rejoignez un groupe ou inspirez-vous de ceux qui existent déjà. Les POP' vous aident à accueillir vos idées et à les mettre en forme.

Jeunes (11-25 ans) | Tarif :
participation libre | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com



CAFÉS RÉPARE



+ d'infos : **L'ECOLIBRIS**
lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr

Samedi 19 octobre • 9h

MJC Labo27 (salle 13)

Une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? On la modélise sur PC et on l'imprime en 3D ensemble au Café Répare 2.0. Avec la MJC.

Samedi 19 octobre • 15h30

Parc G. Spénale

Réparation couture et d'objets.

Venez les rejoindre lors du Festival &CO avec vos objets.

Tout public (enfants accompagnés)
Participation libre



FESTIVAL &CO



Samedi 19 octobre • 15h30

Parc G. Spénale

Événement festif et inclusif : cirque, théâtre, jeux en plein air, buvette, restauration et pleins d'autres surprises. Accueil personnalisé pour les personnes en situation de handicap.

Tout public | Tarif : participation libre
+ d'infos : &Co • 07.65.29.65.60
etco.asso@protonmail.com
[www.et-co.jimdosite.com/
evenements-et-activites](http://www.et-co.jimdosite.com/evenements-et-activites)



ÉVEIL THÉÂTRAL



Du lundi 21 au mercredi 23 octobre • 10h • MJC

Initiez-vous au théâtre pendant 3 demi-journées.

Enfants (4-7 ans) | Tarif : 35€ adhérents • 40€ non-adhérents
+ d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15 • contact@mjcststulpice.com



CIRQUE



Du lun. 21 au ven. 25 octobre
10h - 17h • Salle O. Couderc

5 jours pour s'initier ou se perfectionner à la pratique du cirque. Prévoyez un pique-nique.

Jeunes (5-16 ans)

Tarifs : 130€ adhérents •

140€ non-adhérents | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcstsuplice.com

www.mjcstsuplice.wixsite.com/mjcstsuplice

www.mjcstsuplice.com

FÊTE DES DRUIDES

Mercredi 23 octobre • 15h

Recyclerie l'ECOLIBRIS

À l'occasion de la fête de la fin de l'été, découvrez comment la nature se prépare à l'hiver et apprenez-en plus sur les croyances des druides parfois ancrées dans la science.

Tout public (dès 8 ans et accompagnés) | Tarif : participation libre | + d'infos et inscription : L'ECOLIBRIS • lecolibris31@gmail.com • www.lecolibrisrecyclerie.fr

THÉÂTRE

Jeu. 24 & ven. 25 octobre
20h30 • Salle R. Cassin

Représentation de **Refuge et Compagnie**, une comédie tendre portée par un duo de choc.

Tout public | Tarifs : 13€ plein tarif • 10€ tarif réduit • 5€ enfants -12 ans + d'infos et inscription : Sauterelle

en scène • 05.63.40.00.17

sauterelle@orange.fr

www.sauterelleenscene.fr



COUTURE



Samedi 26 octobre • 14h30
Recyclerie l'ECOLIBRIS

Cousez votre pochette zippée, pratique pour apprendre à poser une fermeture éclair.

Adultes | Tarif : 25€ / personne (tissus fournis) | + d'infos et inscription par SMS : Célia • 06.15.61.26.21

MARCHÉ DES CRÉATEURS

Sam. 26 & dim. 27 octobre
12h • Gymnase J. Braconnier

Baladez-vous entre les stands des 80 exposants.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Arekestres • 05.63.41.94.96 marie.nat.iop@orange.fr

BATUCADA

Du lun. 28 au mar. 29 octobre
10h - 17h • MJC

Création d'instruments à partir d'objets du quotidien et initiation ludique aux percussions.

Enfants (dès 7 ans) | Tarifs : 50€ adhérents • 55€ non-adhérents + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15 contact@mjcstsuplice.com

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29

Local : 132 chemin de la Messale • *Activités réservées aux adhérents

CONCOURS DE BELOTE

Lundis 7 & 21 octobre • 14h • Local

Engagement 7,50€



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Pour vous inscrire, contactez le CCAS au 05.63.34.10.50
ou par mail accueil.ccas@ccas81370.fr

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les vendredis • 10h45 - 12h15

Animé par **Valérie Bernat**, les ateliers Soyo Soyo s'adaptent aux envies et capacités de chacun. Moment très convivial dans le calme et le partage.
Transport possible.

BIENVENUE À LA RETRAITE

Les mercredis • 10h - 12h

Ateliers de préparation à la retraite.
En petit groupe, partagez vos expériences et vivez cette période de manière plus sereine accompagné par des professionnels.

+ 60 ans | Gratuit | Sur inscription

SPORT

PÊCHE

Ludolac

Samedi 5 octobre • 14h

Organisation d'une pêche pour enfants.
Munissez-vous de votre matériel.

Enfants jusqu'à 17 ans | Gratuit | + d'infos
et inscription : Association de pêche
06.51.67.64.80 • d.abeilhou@gmail.com

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Dimanche 6 octobre • 15h

USSS 3 vs ROQUECOURBE FC 2

Samedi 19 octobre • 20h

USSS 2 vs US GAILLACOIS

ÉCHECS

Salle A. Milhès 2

Dimanche 13 octobre • 13h - 17h30

Compétition interclubs régionaux et départementaux de parties classiques.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
L'Échiquier de la pointe • 06.18.51.06.65

RUGBY

Complexe sportif Moletrincade

Samedi 26 octobre • 8h

Tournoi Barbaste-Lacombe n°2 :
tournoi annuel du club de rugby.

Tout public | Gratuit | + d'infos : RCS XV
06.60.68.71.29 • edr.rcsxv@gmail.com

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

☎ 3966

Trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CONSULTATION PUBLIQUE

Mer. 16 octobre • 18h • Salle G. Spénale

Participez à la grande étude urbaine sur le secteur de la plaine de Borde grande.

+ d'infos : www.saintsulpicelapointe.fr

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION OFFICIELLE
DE VOTRE VILLE



Disponible sur
Google play



Disponible sur
App Store

PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 04 : **Pharmacie Roger**

Gaillac • 05 63 57 10 66

• 05 au 07 : **Pharmacie Griffoul**

Gaillac • 05 63 57 02 25

• 08 au 11 : **Pharmacie Cambon**

Couffouleux • 05 63 33 86 13

• 12 au 14 : **Pharmacie des potiers**

Giroussens • 05 63 41 62 54

• 15 au 18 : **Pharmacie de l'héritier**

Gaillac • 05 63 57 11 97

• 19 au 21 : **Pharmacie de Salvagnac**

Salvagnac • 05 63 33 50 07

• 22 au 25 : **Pharmacie de la Vère**

Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

• 26 au 28 : **Pharmacie du Pastel**

Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 83 60

• 29 au 31 : **Pharmacie Saint-Michel**

Rabastens • 05 63 33 71 50

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe

Édition octobre 2024.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville

Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :

communication@ville-saint-sulpice-81.fr

