

# SAINT LA POINTE SULPICE

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

# tilt



Feuille d'informations  
édité par la ville  
de Saint-Sulpice-la-Pointe



[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)

03 / 25

## AG SOUVENIR FRANÇAIS

Samedi 1<sup>er</sup> mars • 14h30

Rez-de-jardin de la Mairie

Bilan de 2024 et projets de 2025.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Souvenir français | 06.29.27.29.67



## EXPOSITION POP ART



Du 4 mars au 26 avril • Médiathèque

L'exposition de Pierre Valverde fait référence à la musique, en particulier le rock'n'roll, avec pêle-mêle, collages, dessins, peintures...

Tout public | Gratuit | + d'infos :

Médiathèque | 05.63.40.20.81 |

mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

## COLLECTE NATIONALE

### DES RESTOS DU CŒUR

Du 7 au 8 mars • 8h-19h30

Dimanche 9 mars • 8h-12h

Supermarchés de St-Sulpice

+ d'infos : Restaurants du cœur  
ad81.stsulpice@restosducoeur.org

## CAFÉ PARENTS

Samedi 8 mars • 10h-12h

Médiathèque

Spécial compréhension des maux des enfants, animée par C. Puech.

Gratuit | Service Parentalité-  
inclusion | Sur inscription  
au 06.46.52.92.07 ou sur

parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr

## MON MOMENT MAGIQUE

Dimanches 2 & 30 mars

10h30-11h45 • La Case

Détente et jeu entre parent et enfant.

Enfant de 3 à 10 ans

Tarifs : 15€ le duo / 20€ le trio

(collation comprise) | + d'infos

et inscription : Marion Barthès

06.23.97.14.41 | marion.barthes@

monmomentmagique.com

## ATELIER D'INFORMATION ET

### D'ÉCHANGES ARÇONNERIE

Mercredi 5 mars • 18h30-20h30

Salle George Spénales

Futurs habitants, voisins ou passants de l'Arçonnerie, porteurs de projet d'activité ou d'animation, confirmez votre présence et répondez à l'enquête grâce au lien suivant : <https://bit.ly/4gCwqLf>

Tout public | Gratuit | + d'infos :

[www.saintsulpicelapointe.fr](http://www.saintsulpicelapointe.fr)



## ATELIER COUTURE



Samedi 8 mars • 14h30-17h30

Recyclerie L'ÉCOLibris

Journée internationale des droits de la femme : fabriquez vos protections hygiéniques lavables.

Dès 8 ans | Tarif : 25€/pers. tissus

fournis | Réservations par SMS

auprès de Célia : 06.15.61.26.21

+ d'infos : L'ÉCOLibris

contact@lecolibrisrecyclerie.fr

[www.lecolibrisrecyclerie.fr](http://www.lecolibrisrecyclerie.fr)

## STAGE SOPHROLOGIE

Dimanche 9 mars • 10h-11h30  
MJC (salles 3 & 4)

Atelier "Gestion des émotions"  
parents /enfant (5-8 ans).

Tarifs : 15€ adhérents | 18€ non  
adhérents | Inscription : MJC  
05.63.40.01.15  
contact@mjcstsuplice.com

## AG L'ÉCOLIBRIS

Dimanche 9 mars • 10h-12h  
Rez-de-jardin de la Mairie

Bilan 2024 et perspectives 2025  
puis repas partagé.

Dès 8 ans | Gratuit | + d'infos :  
L'ÉCOLIBRIS | [lecolibrisrecyclerie.fr](http://lecolibrisrecyclerie.fr)

## SONDAGE : ATELIERS & JEUX

Mer. 12 mars • 8h-12h • Marché  
14h-16h • Médiathèque

Sondage pour de futurs événements  
et ateliers de l'association.



Demain zéro déchets

[demainzerodechets@gmail.com](mailto:demainzerodechets@gmail.com)

<https://bit.ly/4k9anyX>



## FOIRE AUX PLANTES ET VIDE

### JARDIN DU 27 AVRIL

Inscription du 10 mars au 16  
avril auprès du Service animation  
de la ville et vie associative ou  
[saintsulpicelapointe.fr](http://saintsulpicelapointe.fr)

## MON MOMENT MAGIQUE

Vendredi 14 mars • 20h-22h  
Cosy Causette

Atelier "escale au Mexique" réservé  
aux femmes. Prenez soin de vous !

Tarif : 25€ (collation incluse)

Inscription : 06.23.97.14.41 • marion.  
barthes@monmomentmagique.com

## PARLER FLAMENCO

Jeudi 13 mars • 20h30

Salle René Cassin

Conférence dansée avec Stéphanie  
Fuster, danseuse de Flamenco.

Dès 10 ans | Tarifs : 10€ | 8€ - 15 ans

Réservez sur <https://bit.ly/413Uck8>

+ d'infos : Algorithme

[algorithm81@gmail.com](mailto:algorithm81@gmail.com)

## FAMILICODE

Samedi 15 mars • 13h30-20h  
MJC (Home'art)

Découvrez en famille de nouveaux  
usages du numérique.

Familles | Gratuit | Inscription : MJC  
[jeunesse@mjcstsuplice.com](mailto:jeunesse@mjcstsuplice.com)

## UNE NUIT EN ENFER

Samedi 15 mars • 20h30

Salle René Cassin

15<sup>ème</sup> édition du Festival de métal  
avec Hell Militia, Malhkebre, Vortex  
Of End et Corporal Punishment.

Dès 12 ans | Tarif : 15€

+ d'infos : Profusion • 05.63.57.46.40  
[assoprofusion@free.fr](mailto:assoprofusion@free.fr)

## ÉCHAPPÉES SAUVAGES

**Dimanche 16 mars**  
**9h-12h30 • Al Truc**

Observez la vie aquatique et identifiez des espèces autour de l'étang.

*Spécial adultes | Tarif : 25€*  
*Inscription : Au pays d'en haut*  
*07.85.38.17.33 | 06.81.10.60.99*  
[www.aupaysdenhaut.fr](http://www.aupaysdenhaut.fr)

## CRÉATION MODELAGE

**Dim. 16 mars • 10h-17h • MJC**

Julie Christolhomme émet une proposition de départ, laquelle permet de s'exprimer et vivre la magie qui opère dans le travail de la terre.

*Tout public (dès 15 ans) | Tarifs : 70€ adhérents | 80 € non adhérents + d'infos et inscription : MJC | 05.63.40.01.15*  
[contact@mjcstsuplice.com](mailto:contact@mjcstsuplice.com)

## DANSE ÉCHAPPATOIRE

**Dimanche 16 mars**  
**15h30 • MJC**

Libérez-vous de vos émotions et reconnectez vous à vous-même.

Avec Yoan Agar.

*Dès 15 ans | Tarif : 20€ | Inscription : MJC | 05.63.40.01.15*  
[contact@mjcstsuplice.com](mailto:contact@mjcstsuplice.com)  
<https://bit.ly/3YqfLEJ>

## MOMENT MUSICAL

**Dimanche 16 mars**  
**9h45 et 11h • MJC (salles 3 & 4)**

Moment de plaisir et de complicité à partager entre petits et grands, autour de la musique, de l'écoute... Avec Agnès Van de Hel.

*Parents/enfants | Tarifs : 1 enfant & 1 adulte : 12€ adhérents | 15€ non-adhérents | 2 enfants & 1 adulte : 20€ adhérents | 26€ non-adhérents + d'infos et inscription : MJC | 05.63.40.01.15*  
[contact@mjcstsuplice.com](mailto:contact@mjcstsuplice.com)

## LOTO DE L'USSS FOOTBALL

**Dimanche 16 mars • 13h30**  
**Salle Joël Braconnier**

*Tout public | Prix selon les cartons + d'infos : USSS Football*  
[uss.s.football@orange.fr](mailto:uss.s.football@orange.fr)

## DON DU SANG

**Du lundi 17 au mercredi 19 mars**  
**13h30-18h30 • Salle O. Couderc**

Possibilité de prendre rendez-vous sur [www.dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/](http://www.dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/)

## CÉRÉMONIE

**Mercredi 19 mars • 19h**  
**Monument aux morts**

Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.

## STAGE MASSAGE BÉBÉ

Vendredi 21 mars • 10h-11h  
MJC (Home'art)

Améliorez le lien parent-enfant (2-18 mois), la digestion et le sommeil.

Tarifs : 15€ adhérents | 18€ non adhérents | + d'infos et inscription :  
MJC | 05.63.40.01.15  
contact@mjcstulpice.com

## JOUR DE CHANCE

Vendredi 21 mars • 20h30  
Salle René Cassin

Découvrez le voyage intérieur d'Élisabeth Quinton dans une aventure incroyable ! Avec Carole Aupetit.

Tout public | Tarifs : plein 13€ | réduit 10€ | - 12 ans 5€ | + d'infos :  
Sauterelle en scène | 05.63.40.00.17  
sauterelle@orange.fr

## SOIRÉE ANNÉES 80

Samedi 22 mars • 19h  
Salle Odette Couderc

2<sup>ème</sup> édition : restauration sur place à réserver (tajine + dessert 10€).

Tout public | Entrée 10€ | -18 ans 5€  
Résa : Los Ataulats | 07.45.21.74.77  
los.ataulats@gmail.com

## 3 ANS DE LA RECYCLERIE

 Samedi 22 mars • 10h-19h   
Recyclerie L'ÉCOLIBRIS

Braderie à prix libre et conscient, buvette et atelier café répare.

Tout public | + d'infos : L'ÉCOLIBRIS  
contact@lecolibrisrecyclerie.fr

## CAFÉ RÉPARE NUMÉRIQUE

Samedi 22 mars • 9h-13h  
MJC Labo27 (salle 13)

Une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? Cette pièce est modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D. Avec la MJC.

Tout public (enfants accompagnés)  
Tarif : participation libre  
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS  
contact@lecolibrisrecyclerie.fr

## 7<sup>ÈME</sup> BOURSE DE VÉLOS

Dim. 23 mars • 9h-18h  
Place Jean Jaurès

Dépôt des vélos dès 7h avec justificatif d'identité (2€/vélo + 10% de commission). Ni chèques ni CB.

Tout public | Gratuit | + d'infos et inscription : Club saint-sulpicien de cyclotourisme | 09.63.65.34.30  
moulin.michel.jean@orange.fr



## VIDE DRESSING

Dimanche 23 mars • 9h-18h • Gymnase Joël Braconnier

Vente de vêtements homme, femme, enfant et d'accessoires de mode.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Arekestres | 05.63.41.94.96



## AG DEMAIN ZÉRO DÉCHET

Mardi 25 mars • 19h • Salle  
Gaston Phoebus

Bilan de 2024 et projets de 2025.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

*Demain zéro déchet* | 06.95.45.39.31

[demainzerodechets@gmail.com](mailto:demainzerodechets@gmail.com)

## PERMANENCE JURIDIQUE

Mercredi 26 mars • 16h

Office de tourisme

Le juriste de l'ADDAH renseigne et informe sur vos droits et oeuvre pour les obtenir (juridique, problématiques quotidiennes ou administratives).

Toute personne ayant besoin d'aide  
Gratuit | Inscription au 06.87.60.55.27

+ d'infos : ADDAH | [addah81.com](http://addah81.com)  
[addah81@gmail.com](mailto:addah81@gmail.com)



## ATELIER COUTURE



Samedi 29 mars • 14h30-17h30

Recyclerie l'ÉCOLibris

Prenez en main votre machine, les bases et le vocabulaire de la couture.

Tout public | Tarif : participation libre

Réservation par SMS auprès de

Valérie : 06.80.16.24.46 |

+ d'infos : L'ÉCOLibris

[contact@lecolibrisrecyclerie.fr](mailto:contact@lecolibrisrecyclerie.fr)

## EXPO PLAYMOBIL-LEGO

Samedi 29 mars • 10h-18h &  
dimanche 30 mars • 09h-17h

Salle René Cassin

Expo-vente Playmobil et Lego.

Tout public | Tarifs : 2€ | Gratuit -10 ans |  
St-Sulpice hockey club | [sulpice.hockey.club@gmail.com](mailto:sulpice.hockey.club@gmail.com)

## CONCOURS DE BELOTE

Samedi 29 mars • 20h • Salle Odette Couderc

Moment convivial, récompenses pour tous. Buvette et restauration sur place.

Tout public | Tarif : 12€ par équipe | Pré-inscription : GIPE | 06.25.75.55.71

[gjpe81@gmail.com](mailto:gjpe81@gmail.com)

## SENIORS

## AMICALE DES AÎNÉS

[amicale.desaines@sfr.fr](mailto:amicale.desaines@sfr.fr) • 06.21.36.00.29 • Local : 132 chemin de la Messale •  
Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE 8€

Lundi 3 mars • 14h • Local

LOTO Prix selon les cartons

Lundi 10 mars • 14h • Local

GOÛTER avec La Frange d'Elsa  
Lundi 17 mars • 14h • Salle R. Cassin

QUIZ SUR LE TARN

Lundi 31 mars • 14h • Local

## RUGBY

Stade Moletrincade

**Dimanche 2 mars • 15h**

RCS XV vs Toulouse Lalande  
Aucamville XV

**Dimanche 16 mars • 15h**

RCS XV vs Mazères Cassagne

## PÊCHE

**Samedis 8 & 22 mars • 6h45**

Grand lac de Ludolac

Ouverture de la pêche à la truite,  
2 déversements de 200 kg chacun.  
*Pêcheurs de Saint-Sulpice* | *Gratuit*  
+ d'infos : *Association de pêche*  
*de Saint-Sulpice* | 06.51.67.64.80 |  
d.abeilhou@gmail.com

## YOGA

**Samedi 8 mars • 10h**

Stade Moletrincade

Tous niveaux, boissons et collation  
offertes en fin de séance.  
Dès 14 ans | Tarif : 5€ | Inscription :  
*Yogaccord* | 06.49.69.56.98 |  
yogaccord.nathalie@gmail.com

## CYCLISME

**Samedi 8 mars • 14h •**

Départ devant la Mairie

Journée internationale des droits  
de la femme : la **Team Cocagne**  
organise une sortie cycliste  
exclusivement réservée aux femmes.  
2 circuits (21 et 45 km). Casque  
obligatoire. Goûter offert à l'arrivée.  
*Gratuit* | Inscription : *Team Cocagne*  
07.68.71.12.87  
team.cocagne.81@gmail.com



## SELF DÉFENSE

**Dimanche 9 mars • 9h-12h • Dojo**

Stage de krav maga et self pro krav.  
Dès 12 ans | Tarif : 10€ | + d'infos et  
inscription : *WKMO AJL SPK Saint-*  
*Sulpice-la-Pointe 81* 06.14.89.89.91  
ajl.tarn81@gmail.com

## FOOTBALL

Stade Moletrincade

**Samedi 15 mars • 18h**

USSS vs Bressols A.S.

## SKATEBOARD

**Samedi 22 mars • 14h • Skatepark**

Après-midi skateboard, avec des  
jeux et des animations en skate.  
Concert prévu en début de soirée.  
*Tout public* | *Gratuit* | + d'infos :  
*ASTUSS* | 06.10.63.83.15 | bureau.  
astuss81@gmail.com | [www.astuss.fr](http://www.astuss.fr)

## JUDO

**Dimanche 23 mars • 13h-17h**

Halle des sports Henri Matisse

6<sup>ème</sup> challenge Pierre Vercellone :  
combats de judo réalisés par des  
jeunes judokas licenciés.  
*Tout public* | *Gratuit* | + d'infos :  
*Dojo culturel saint-sulpicien*  
05.63.41.95.22  
judo.saint-sulpice81@sfr.fr

## HANDBALL

**Samedi 29 mars**

Gymnase Henri Matisse

- **16h** match des U15 masculin,
- **18h** match des U17 filles
- **21h** match de l'équipe territoriale  
des séniors masculins.

*Tout public* | *Gratuit* | *Handball club*  
*Saint-Sulpice 81* | 06.76.34.36.02  
6181023@ffhandball.net

# INFOS PRATIQUES

## N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON  
05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

## MÉDECIN DE GARDE

116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

## CONSEIL

## MUNICIPAL

Jeudi 6 mars  
18h30

Salle G. Spénale

Tout public | + d'infos :  
[saintsulpicelapointe.fr](http://saintsulpicelapointe.fr)

## CÉRÉMONIE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Samedi 22 mars • 11h • Salle Georges Spénale

Vous vous êtes installé(e) à Saint-Sulpice en 2024 ou 2025 ?

Participez à la cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants. Pour cela, inscrivez-vous avant le 14 mars (nom, prénom et adresse postale pour vous et vos éventuels accompagnants), par mail à [communication@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:communication@ville-saint-sulpice-81.fr) ou à l'accueil de l'Hôtel de Ville.

## PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 03 : **Pharmacie des Senteurs**  
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19
- 04 au 07 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**  
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55
- 08 au 10 : **Pharmacie du Pastel**  
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 83 60
- 11 au 14 : **Pharm. des Jardins de Lisle**  
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 15 au 17 : **Pharmacie de l'Héritier**  
Gaillac • 05 63 57 11 97
- 18 au 21 : **Pharmacie Cambon**  
Couffouleux • 05 63 33 86 13
- 22 au 24 : **Pharmacie Saint-Michel**  
Rabastens • 05 63 33 71 50
- 25 au 28 : **Pharmacie Cambon**  
Salvagnac • 05 63 33 50 07
- 29 au 31 : **Pharmacie de la Fédarié**  
Brens • 05 63 57 15 21

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe  
Édition mars 2025.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.  
Conception : Service Communication de la Ville  
Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :  
[communication@ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:communication@ville-saint-sulpice-81.fr)

