

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

*Raphaël Bernardin, maire,
et le Conseil municipal
de Saint-Sulpice-la-Pointe*

*vous souhaitent
une année
pleine d'énergie...*

tilt

renouvelable!

2025

*et vous convient
à la présentation des vœux le
samedi 18 janvier à 11h
salle René Cassin*



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

01 / 25

PANIER DE LÉGUMES

Tous les lundis • 18h15-19h15
Local de l'Amicale des aînés

Adhérez à l'AMAP de St-Sulpice et souscrivez à un contrat pour une livraison hebdomadaire d'un panier de légumes bio en circuit court.

Tout public | Tarifs en fonction de la taille du panier | + d'infos et inscription : AMAP St-Sulpice

06.52.37.68.07 • <https://bit.ly/41x4YL8> • amapstsul@gmail.com

EXPOSITION LA SCIENCE

TAILLE XX'ELLES

Du 10 au 30 janvier • Horaires d'ouverture de la Médiathèque

Les chemins buissonniers vous invitent à découvrir les portraits de 12 femmes scientifiques, réalisés par Vincent Montcorgé.

*Tout public | Gratuit | + d'infos : Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*

FIXER SES OBJECTIFS 2025

Samedi 11 janvier • 14h-17h
Recyclerie l'ÉCOLibris

Définissez et visualisez vos projets, et vos envies à partir d'une création unique, un collage inspirant.

*Adultes et adolescents
Tarif : 15€ (fournitures comprises)
+ d'infos et inscription : L'ÉCOLibris
contact@lecolibrisrecyclerie.fr
www.lecolibrisrecyclerie.fr*

EXPOSITION LES MOTS

ET L'IMAGE

Du 1^{er} au 4 janvier • Médiathèque

Les mots font partie de l'œuvre en tant que signes et prennent leur place au même titre que la couleur, la forme et le geste. Collaboration entre l'Artothèque départementale du collège Jean Jaurès d'Albi, la Médiathèque départementale du Tarn et le centre d'art contemporain Le Lait.

Tout public | Gratuit | + d'infos : mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

TOILE CITOYENNE

Vendredi 10 janvier • 19h30
Salle René Cassin

La Toile citoyenne propose un ciné-débat autour du film "Alliances terrestres" d'Isabelle Haelvøet, suivi d'un échange avec la réalisatrice. Buvette bio et locale.

*Tout public | Tarif : participation libre mais nécessaire | + d'infos : www.stsulpice-active-citoyenne.fr
<https://bit.ly/4iCQPID>*

STAGE DE SOPHROLOGIE

Dimanche 12 jan. • 10h • MJC



Atelier sur le thème de la concentration.



*Adultes | Tarifs : 12€ adhérents • 15 € non adhérents | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsulpice.com*



ATELIER D'INITIATION

À L'ÉCRITURE DE SCÉNARIO

Samedis et dimanches
11 & 12 + 25 & 26 janvier
9h-18h • Home'art (MJC)

Traduisez vos histoires à l'écran (axé sur le genre fantastique).

En 1^{ère} partie, élaboration complète d'un scénario et en 2^{nde} partie, réalisation d'une séquence avec un fond vert.

*Jeunes (14-18 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription : MJC
05.63.40.01.15
jeunesse@mjcstulpice.com*



STAGE FOCUSING



Dimanche 12 jan. • 9h30 • MJC

Développez une nouvelle relation avec votre corps et vos émotions.
Animé par Muriel Escudé.

*Adultes | Tarifs : 25€ adhérents •
30 € non adhérents | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstulpice.com*

VIVRE ENSEMBLE

CHEZ NOUS

Dimanche 12 & samedi 18 jan.
15h-17h • Ehpad

Autour d'une collation, venez découvrir l'association *Vivre ensemble chez nous* ! Ils réalisent des activités d'animation adaptées aux résidents visant à améliorer leur vie quotidienne.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Vivre ensemble chez nous !
05.63.41.80.06 • vivre.ensemble.
chez.nous.81370@gmail.com*

● RECENSEMENT ●

Du 16 janvier au 15 février

Le recensement démarre !
Répondez dès maintenant
au recensement sur

www.le-recensement-et-moi.fr

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

DE SAINT SULP'ICI

Jeudi 16 janvier

19h • Salle Odette Couderc

Saint Sulp'ici vous invite à son assemblée générale suivi d'un cocktail : projets pour 2025 et élection du nouveau bureau.

*Tout public | Gratuit | + d'infos :
Saint Sulp'ici • 06.09.48.08.10
arcb.saintsulpice@gmail.com*

VŒUX À LA POPULATION

Samedi 18 janvier

11h • Salle René Cassin

Raphaël Bernardin, le maire et les élus du Conseil municipal sont heureux de vous convier à la présentation des vœux 2025 autour d'un verre de l'amitié.



CAFÉ PARENTS



Samedi 18 janvier • 10h-12h
Médiathèque

Rencontre autour d'un café sur le thème du divorce, de la séparation et l'appréhension des différentes phases avec ses enfants. Possibilité de venir avec des tout-petits.

Gratuit | Service Parentalité - inclusion | Sur inscription au 06.46.52.92.07 ou parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr



ATELIER COUTURE



Samedi 18 janvier • 14h30-17h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Confectionnez une charlotte pour protéger vos aliments.

*Adultes | Tarif : participation libre
Réservation par SMS
auprès de Célia : 06.15.61.26.21
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS*

CRÉATION MODELAGE

Dimanche 19 janvier • 10h-17h
MJC (salle 24 - ancienne Mairie)

Mettez en relief votre imaginaire !
Animé par Julie Christolhomme.

*Tout public (dès 15 ans) | Tarifs :
70€ adhérents • 80 € non adhérents | + d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com*



MOMENT MUSICAL



Dimanche 19 janvier
9h30 & 10h45 • MJC

Moment de complicité entre petits et grands, autour de la musique, de l'écoute... Avec Agnès Van de Hel.

*Parents/enfants | Tarifs : 1 enfant & 1 adulte : 12€ adhérents • 15€ non adhérents • 2 enfants & 1 adulte : 20€ adhérents • 26€ non-adhérents
+ d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com*

PERMANENCE JURIDIQUE

Mercredi 22 janvier • 16h
Office de tourisme

Le juriste de l'Association de défense des droits des accidentés et des handicapés renseigne et informe sur vos droits et œuvre pour les obtenir. Juridique, administratif ou problématiques quotidiennes.

*Toute personne ayant besoin d'aide | Gratuit | Inscription au 06.87.60.55.27 | + d'infos : ADDAH
ginette.neveu@sfr.fr*


PAPOTE-POPOTE

Vendredi 24 janvier
19h-22h • Home'art (MJC)

Présentation des opportunités et projets de mobilité européenne et internationale. Posez vos questions, autour d'un repas.

*Jeunes (14-25 ans) | Tarif : participation libre | + d'infos et inscription : MJC • 05.63.40.01.15
jeunesse@mjcststulpice.com*

STAGE MASSAGE BÉBÉ

 **Vendredi 24 janvier** 
10h-11h • Home'art (MJC)

Renforcez le lien parent-enfant et améliorez la digestion et le sommeil. Votre enfant commencera à prendre conscience de son schéma corporel, ses émotions...

Parents / enfants

*Tarifs : 15€ adhérents • 18€ non adhérents | + d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstulpice.com*



CAFÉS RÉPARE



Samedi 25 janvier • 9h
MJC Labo27 (salle 13)

Une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? Cette pièce sera modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D. Avec la MJC.

Samedi 25 janvier • 14h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un moment convivial d'entraide consacré à la réparation d'objets et du textile.

Tout public (enfants accompagnés)

*Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS
contact@lecolibrisrecyclerie.fr
www.lecolibrisrecyclerie.fr*



ATELIER TERRARIUM



Samedi 25 janvier • 10h-12h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Confectionnez un terrarium dans un contenant de seconde main avec des mousses ramassées localement. Animé par Alicia Pepin.

*Tout public | Tarif : participation libre
+ d'infos et inscription : L'ÉCOLIBRIS
contact@lecolibrisrecyclerie.fr
www.lecolibrisrecyclerie.fr*

LOTO

Samedi 25 janvier • 19h
Gymnases M. Lobit & J. Braconnier
L'Amicale des sapeurs-pompiers de St-Sulpice organise son loto annuel. Nombreux lots à gagner !

*Tout public | Prix selon carton |
+ d'infos : 06.29.81.75.48*



NUIT DE LA LECTURE

Samedi 25 janvier • 18h-21h

Médiathèque & déambulation dans les rues de la Bastide

Venez lire autrement, sur la thématique des patrimoines. Au programme : lectures participatives, impromptus musicaux et autres surprises. Habillez-vous chaudement car une balade nocturne est prévue dans les rues de la Bastide.

*Tout public | Gratuit | + d'infos : Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr*





TABLE RONDE



Samedi 25 janvier • 17h
Rez-de-jardin de la Mairie

Participez à la table ronde sur l'économie sociale et solidaire, animée par Eugénie Bruniers, déléguée régionale les Scop Occitanie. La galette des rois est offerte !

Tout public | Entrée libre
+ d'infos : **CCFD Terre solidaire**
05.63.40.67.11
bernardpontier@yahoo.fr



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



DE L'ASSO DE PÊCHE

Dimanche 26 janvier • 10h
Rez-de-jardin de la Mairie

Accueil avec un vin d'honneur et organisation d'un tirage au sort pour gagner sa carte de pêche.

Pêcheurs de Saint-Sulpice | Gratuit
+ d'infos : **Association de pêche de St-Sulpice** • 06 51 67 64 80
d.abeilhou@gmail.com



SPECTACLE LES V.A.



Dimanche 26 janvier
17h • Salle René Cassin

Les cyclos vous proposent de rire avec la comédie les V.A. jouée par la troupe Les planches à l'envers.

Tout public
Entrée libre, participation chapeau
+ d'infos : macheteau@sfr.fr

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AMICALE DES AÎNÉS

Lundi 27 janvier • 14h
Salle René Cassin

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Amicale des aînés • 06.21.36.00.29
amicale.desaines@sfr.fr

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29 • Local : 132 chemin de la Messale •
Activités réservées aux adhérents.

Fermeture du 21 décembre au 5 janvier 2025.

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 6 janvier • 14h • Local

Engagement 8€

LOTO

Lundi 13 janvier • 14h • Local

Prix selon les cartons

GALETTE AMICALE

Lundi 20 janvier • 14h • Salle R. Cassin

Galette amicale avec un spectacle animé par l'artiste Gérard Gouny.



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Sur inscription : contactez le CCAS au 05.63.34.10.50
ou par mail accueil.ccas@ccas81370.fr. Pour + 60 ans | Gratuit.

REPAS DES AÎNÉS

Vous avez plus de 75 ans ?

La municipalité vous offre un repas traiteur et une animation musicale.

Pour cela, inscrivez-vous **avant**
le 15 janvier 2025 au 05.63.34.10.50.

COLLECTE

DES ENCOMBRANTS

Jeudi 16 janvier • 8h30

Sauf déchets verts et pneus. Pour les usagers de 75 ans et plus et/ou en situation de handicap.

Gratuit | Sur inscription

SPORT

RUGBY

Stade Moletrincade

Vendredi 10 jan. • 20h

Los Ataulats vs TCMS

Match loisir

Tout public | Gratuit

Dimanche 19 jan. • 15h

RCS XV vs Aviron Castrais

Tout public | 8€

Club house RCS XV • Dimanche 19 jan. • 12h

Repas des supporters d'avant match RCS XV vs Aviron Castrais.

L'entrée au stade est comprise dans le prix du repas.

Tout public | 25€ | + d'infos et inscription : RCS XV • 06.08.34.56.47 • rcsxv@hotmail.fr

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 11 jan. • 18h

USSS vs F.C. Comtal

Dimanche 12 jan. • 15h

USSS 3 vs ENT. Cadalen
Lagrave

Vendredi 17 jan. • 20h30

FCV vs Albi Bon Sauveur

Samedi 25 jan. • 18h

USSS vs Rodez Aveyron 3

Samedi 25 jan. • 20h

USSS 2 vs Giroussens AS

SELF-DÉFENSE

Dojo

Dimanche 12 jan. • 9h

Stage de self-défense féminine. Application de gestes simples et efficaces associés à une attitude que les femmes peuvent mettre en application lorsqu'elles sont victimes de violence.

Tout public (dès 12 ans)

Tarif : 10€ | + d'infos

et inscription : WKMO

SPK AJL St-Sulpice 81

06.14.89.89.91

ajl.tarn81@gmail.com

HOCKEY

Gymnase H. Matisse

Dimanche 12 jan. • 9h

Championnat U14.

Samedi 18 janvier • 13h

Championnat U14.

Samedi 25 jan. • 13h30

Championnat U12.

Tout public | Gratuit

+ d'infos : Saint-Sulpice

Hockey club

06.28.37.77.17

[saint.sulpice.hockey.club](mailto:saint.sulpice.hockey.club@gmail.com)

@gmail.com

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17
POMPIERS 18
SAMU 15
CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47
MAIRIE 05 63 40 22 00
CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

3966

Trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 21 janvier • 18h30
Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION OFFICIELLE
DE VOTRE VILLE



Disponible sur
Google play



Disponible sur
App Store

PHARMACIES DE GARDE

- 1^{er} au 03 : **Pharmacie de la Fédarié**
Brens • 05 63 57 15 21
- 04 au 06 : **Pharmacie Saint-Michel**
Rabastens • 05 63 33 71 50
- 07 au 10 : **Pharmacie Tahou**
Gaillac • 05 63 41 02 20
- 11 au 13 : **Pharmacie Lacombrade**
Gaillac • 05 63 57 01 35
- 14 au 17 : **Pharmacie des senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19

- 18 au 20 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55
- 21 au 24 : **Pharm. des jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 25 au 27 : **Pharmacie Icard**
Rabastens • 05 63 33 70 19
- 28 au 31 : **Pharmacie Roger**
Gaillac • 05 63 57 10 66

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition janvier 2025.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.
Conception : Service Communication de la Ville
Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

