

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt

En équipe, face aux enjeux,
faisons de la citoyenneté
notre discipline.

En 2024, relevons le défi !

M. le maire et le Conseil municipal
vous invitent à la présentation des vœux
et au verre de l'amitié

**le samedi 20 janvier
à 11h
salle René Cassin**



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

01 / 24

20
TERRE
DE JEUX
24



PANIER DE LÉGUMES

Tous les lundis • 18h-19h

Hall Polyespace



Adhérez à l'**AMAP de St-Sulpice** et souscrivez à un contrat pour une livraison hebdomadaire d'un panier de légumes bio et de saison. Faites le choix de manger bon et bio et de soutenir des paysans de proximité.

Tout public | Tarifs : plusieurs tailles de paniers de 9€, 13€, 17€ et 25€
+ d'infos : **AMAP St-Sulpice** • 06.52.37.68.07 • amapstsul@gmail.com
www.reseauamaptarn.fr/2022/01/24/amap-saint-sulpice



EXPOSITION PAYSAGES-VOYAGES

Du mardi 2 au mercredi 10 janvier

Médiathèque



Collaboration entre l'Artothèque départementale du collège Jean Jaurès d'Albi, le département du Tarn et le Centre d'art contemporain le Lait.

Cette exposition vous invite à découvrir une sélection d'estampes sur le thème des paysages-voyages (sérigraphie, lithographie, phototypie...).

Tout public | *Gratuit* | + d'infos : **Médiathèque** • 05.63.40.20.81

CINÉ DÉBAT

Mardi 9 janvier • 20h

Salle René Cassin

Projection du documentaire
« Nous n'avons pas peur
des ruines » en présence du
réalisateur et philosophe franco-
grec Yannis Youlountas.

Tout public | *Gratuit* | + d'infos et
inscription : **Association Saint-
Sulpice active et citoyenne**
www.stsulpice-active-citoyenne.fr



MON MAIRE EN DIRECT

Mardi 9 janvier • 18h

Sur la page Facebook
de la ville

Rendez-vous sur le Facebook
de la ville : www.facebook.com/ville.de.saint.sulpice pour
une Foire aux questions en
direct avec Raphaël Bernardin.

Posez-lui toutes vos questions
sur le bilan de mi-mandat
et les projets à venir !

TABLEAU DE VISUALISATION

Samedi 13 janvier • 15h • Recyclerie L'ECOLibris

Exprimez votre créativité à travers un collage pour mettre des mots et des images sur votre projet de transition écologique. Matériel fourni.

Adultes | Tarif : 8€ par personne

+ d'infos et inscription : L'ECOLibris • lecolibris31@gmail.com

www.lecolibrisrecyclerie.fr



CAFÉ PARENTS



**Mardis 16 & 30 janvier
9h15**

Médiathèque

Rencontre conviviale autour d'un café sur le thème de la parentalité. Venez avec vos tout-petits. Par le service parentalité inclusion.

*Gratuit | Sur réservation
au 06.46.52.92.07 ou
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*



CADRE DE FLEURS



SÉCHÉES

Samedi 20 janvier • 15h
Recyclerie L'ECOLibris

Apportez une touche naturelle et poétique à votre décoration en réalisant un cadre herbier à partir de fleurs séchées.

*Adultes | Tarif : 25€ par personne
(cadres et fleurs séchées inclus)
+ d'infos et inscription :
nathalie.ferrant@icloud.com*



NUIT DE LA LECTURE



Samedi 20 janvier • 18h
Médiathèque

Découvrez la lecture d'une autre façon : lectures bruitées, atelier radio, performance artistique musicale et dansée. Un apéritif dînatoire est offert aux participants. En partenariat avec le Laboratoire du mouvement, la librairie l'Échappée livre et la MJC.

Tout public | Gratuit | + d'infos : Médiathèque • 05.63.40.20.81.



VOEUX À LA POPULATION

Samedi 20 janvier • 11h • Salle René Cassin

Raphaël Bernardin, maire, et les élus du Conseil municipal sont heureux de vous convier à la présentation des vœux 2024 autour d'un verre de l'amitié.



PERMANENCE JURIDIQUE

Mercredi 24 janvier • 16h • Office de tourisme

M. Lucas Alby, conseiller juridique de l'Association de défense des droits des accidentés et des handicapés, renseigne et informe sur vos droits et œuvre pour les obtenir. Le champ d'action inclut tous les domaines juridiques et les problématiques quotidiennes ou administratives.

*Toute personne ayant besoin d'aide | Gratuit | Inscription au 06.10.21.24.21
+ d'infos : addaharn@gmail.com • www.addah81.com*



CAFÉS RÉPARE

Samedi 27 janvier • 9h
MJC Labo27 (salle 13)

Spécial numérique. Vous avez une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? Lors de cet atelier, cette pièce sera modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D.
En partenariat avec la MJC.

Samedi 27 janvier • 14h
Recyclerie L'ECOLIBRIS

Le Café répare permet un moment convivial d'entraide, consacré à la réparation d'objets.

*Adultes | Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ECOLIBRIS
lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr*

2 TONNES

Samedi 27 janvier • 14h
Salle théâtre de verdure

Participez à une expérience immersive et pédagogique où vous découvrirez les leviers individuels et collectifs de la transition écologique.
En association avec la recyclerie l'ECOLIBRIS.

*Tout public | Tarif : participation libre
| Inscription :
www.eventbrite.fr/e/billets-2tonnes-atelier-a-saint-sulpice-la-pointe-81370-5739516777?aff=oddttdtcreato
+ d'infos : Association Demain zéro déchets • 06.95.45.39.31
demainsansdechets@laposte.net*



CONCERT : LES KLEZ (MUSIQUE KLEZMER)

Samedi 27 janvier • 19h30 • Salle René Cassin



Issus de formations diverses, Les Klez se sont retrouvés autour de la musique klezmer dont le terme signifie "véhicule du chant". Venant du Moyen-Âge, le Klezmer est une musique instrumentale autrefois jouée dans les communautés juives ashkénazes d'Europe de l'Est lors des mariages ou des festivités.

Tout public | Tarifs : plein 14€ ou 12€ en prévente Festik • Réduit : 12€ ou 10€ en prévente Festik • 11-17 ans : 8 € • Gratuit - 10 ans | Prévente : algorithme.festik.net/lesklez/1 | Spectacle proposé par [Algorithme](http://algorithme.org) | spectacle@algorithme.org | www.algorithme.org

SPORT

GALA DE BOXE ET K1

Gymnase Henri Matisse

Samedi 20 janvier • 18h30

Gala professionnel et amateur de boxe et de K1 organisé par **Carcharias boxing club**. Show son et lumières, combats de qualité.
Buvette et restauration sur place.

Tarif : 20€ | + d'infos : [Carcharias boxing St Sulpice sur Facebook](https://www.facebook.com/carchariasboxing) et [Instagram](https://www.instagram.com/carchariasboxing) | 07 86 23 15 71 ou 06 28 96 59 16 | carchariasboxingsaintsulpice@gmail.com

CYCLISME

La poste de St-Sulpice

Tous les mardis, jeudis & samedis • 13h45

Rejoignez la **Team Cocagne** pour des sorties cyclistes, d'environ 70 km, sur les routes de la région. Départ à la Poste de St-Sulpice.

Tout public | Gratuit | + d'infos : **Team Cocagne** • 06.08.04.86.85
team.cocagne.81@gmail.com

HANDBALL

Gymnase Henri Matisse

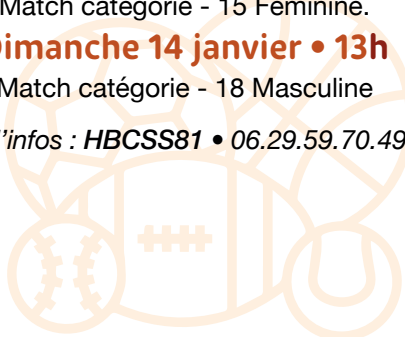
Samedi 6 janvier • 13h

Match catégorie - 15 Féminine.

Dimanche 14 janvier • 13h

Match catégorie - 18 Masculine

+ d'infos : **HBCSS81** • 06.29.59.70.49



ÉCHECS

.....

Salle Auguste Milhès 1
Samedi 6 janvier • 13h45

Compétition départementale
d'échecs jeunes.

*Tout public | Gratuit | + d'infos:
L'Échiquier de la Pointe
echecs81370@gmail.com*

ROLLER HOCKEY

.....

Gymnase Joël Braconnier
Samedi 6 janvier • 18h

ASTRONUTS vs PAMIERS

Dimanche 7 janvier • 15h

ASTRONUTS vs MEDARD

FOOTBALL

.....

Stade Moletrincade
Samedi 6 janvier • 20h

USSS 2 vs LAVAUR FC 2

Samedi 27 janvier • 20h

USSS 2 vs S. BENFICA GRAULHET

SELF-DÉFENSE

.....

Dojo

Dimanche 21 janvier • 8h

Stage de self-défense organisé
par l'association WKMO AJL
Saint-Sulpice 81. Apprenez à vous
défendre et gérer votre stress lors
d'une agression grâce à différentes
techniques.

*Tout public (dès 11 ans) | Tarif : 10€
+ d'infos: ajl.tarn81@gmail.com*

TENNIS DE TABLE

.....

Salle CITEL 2
Dimanche 21 janvier • 9h

Championnat de France par équipe
départementale (phase 2).
+ d'infos : *St-Sulpice Tennis de table
saintsulpicett@gmail.com*

RUGBY

.....

Stade Moletrincade
Dim. 21 janvier • 13h30
RCS XV vs ENT LA VALLÉE DU GIROU
Dimanche 21 janvier • 20h
LOS ATAULATS vs LAUNAGUET

VIET VO DAO & TAÏ-CHI

.....

Dojo
Samedi 27 janvier • 15h
Stage régional de viet vo dao.
Dimanche 28 janvier • 9h30
Stage régional de taï-chi.

*Tout public (dès 14 ans) | Tarif : 30€
+ d'infos : Association Taï-chi qigong
Tarn • contact@taichi-qigong-tarn.com*

PÊCHE

.....

Salle René Cassin
Dim. 28 janvier • 10h

Assemblée générale de l'association
de pêche de St-Sulpice. Un tirage
au sort sera organisé pour gagner
sa carte de pêche.
+ d'infos : *AAPPMA de St-Sulpice*

SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr
06.21.36.00.29
Local : 132 chemin de
la Messale.

Activités réservées aux
adhérents.

**Fermeture du vendredi
22 décembre à 17h
au lundi 8 janvier 2024
à 14h.**

CONCOURS DE BELOTE

**Lundi 8 janvier
14h • Au local**

Engagement 7,50€

LOTO

**Lundi 15 janvier
14h • Au local**

Prix selon les cartons

GALETTE AMICALE

**Lundi 22 janvier
14h • Salle René
Cassin**

Organisation d'une
galette amicale avec
un spectacle animé par
Gérard Gouny.



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Pour vous inscrire, contactez le CCAS au 05.63.34.10.50 ou
par mail accueil.ccas@ccas81370.fr • Transport possible.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE Mardis et mercredis

9h • Au CCAS

Séances collectives
(mardis) et individuelles
(mercredis) pour les plus
de 60 ans, les aidants
de personnes âgées
et/ou en situation de
handicap.

Gratuit | Sur inscription.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

**Les mardis • 10h30
MAS Lucie Nouet**

Pour les personnes en
perte d'autonomie.
+ 60 ans | *Tarif : 72€
les 9 séances | Sur
inscription.*

COLLECTE DES ENCOMBRANTS Jeudi 18 janvier • 8h

Sauf déchets verts et
pneus. Pour les usagers
de 75 ans et plus
et/ou en situation de
handicap.
Gratuit | Sur inscription.



EHPAD CHEZ NOUS

Pour personnes de + 60 ans, gratuit et sur inscription : contactez
l'Ehpad au 05.63.41.80.06 ou par mail animation@ccas81370.fr

GYM SUR CHAISE Tous les mardis 10h30 • À L'Ehpad

CLOWN À L'ENVIE Mercredis 10 & 24 janvier 14h30 • À L'Ehpad

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN

DE GARDE

 3966

Trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

ALLÔ
TECHNIQUE
EQUIPE TECHNIQUE DE LA MAIRIE

DU LUNDI AU VENDREDI

- > Le matin de 8h à 12h
- > L'après-midi de 13h30 à 18h sauf le vendredi 17h



05 81 40 81 61



intervention.technique
@ville-saint-sulpice-81.fr

CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 23 janvier • 18h30

Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

PHARMACIES DE GARDE

• le 01 : **Pharmacie de l'héritier**
Gaillac • 05 63 57 11 97

• 02 au 05 : **Pharmacie Paoletti-Villières**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 15

• 06 au 08 : **Pharmacie de la Vère**
Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

• 09 au 12 : **Pharmacie de la Fédarié**
Brens • 05 63 57 15 21

• 13 au 15 : **Pharmacie Saint-Michel**
Rabastens • 05 63 33 71 50

• 16 au 19 : **Pharmacie Tahou**
Gaillac • 05 63 41 02 20

• 20 au 22 : **Pharmacie du Griffoul**
Gaillac • 05 63 57 02 25

• 23 au 26 : **Pharmacie des senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19

• 27 au 29 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55

• 30 au 31 : **Pharm. des jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01

Ti!t • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition janvier 2024.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :

communication@ville-saint-sulpice-81.fr

