

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt!



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

02 / 24

● PHILO ENFANTS ●

.....
Samedi 3 février • 10h30

Médiathèque

Moment d'échange et d'écoute pour oser l'expression de votre sensibilité et de vos opinions. Exercez également votre esprit critique et votre confiance en vous.

Enfants 8-10 ans | Gratuit
+ d'infos : Médiathèque
05.63.40.20.81

SOIRÉE MOBILITÉ

.....
EUROPÉENNE

Vendredi 9 février • 19h

MJC de Montauban - Départ de St-Sulpice avec l'animateur

Cette soirée permettra d'avoir toutes les informations sur un potentiel projet d'échange en Slovaquie.

Adolescents (dès 13 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :
MJC St-Sulpice • 05.63.40.01.15
jeunesse@mjcststulpice.com



LOTO



Samedi 10 février • 19h

Gymnases M. Lobit & J. Braconnier

L'Amicale des sapeurs-pompiers de St-Sulpice organise son loto.

Tout public | Gratuit
+ d'infos : 06.52.14.37.02

LES RENCONTRES

.....
DU MARDI

Mardi 6 février • 15h

Espace petite enfance
54 avenue Charles de Gaulle

Ateliers ludiques de soutien à la parentalité menés conjointement avec une éducatrice de jeunes enfants du Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP). Les ateliers seront sur le thème de la motricité du tout-petit.

Parents et enfants (0-3 ans)
Gratuit | + d'infos et inscription:
Service parentalité inclusion
06.46.52.92.07
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr



BOUDU RIRE

.....
Ven. 9 février • 20h30

Brasserie Le Grand Rond

Plateau d'humour avec trois humoristes : Amandine Lourdel (Paris), Sebastien Wust (Bordeaux) et Kostia (Belgique).
Réservation fortement conseillée.

Tout public
Tarif : consommation obligatoire
+ d'infos et réservation :
ABC BIEN • 05.63.41.83.65
abcbien@hotmail.fr
www.stsulpicederire.fr



JEUX DE SOCIÉTÉ



ÉCOLOGIQUES



Samedi 10 février • 15h
Bar à jeux La Case

Venez découvrir trois jeux de société sur le thème de l'écologie : voyager à vélo, se déplacer à vélo, faire des actions positives pour la planète. Animé par l'association **Du guidon au crayon**, créatrice de ces jeux.

Adultes et enfants (dès 7 ans)
Tarif : participation libre | + d'infos :
L'ECOLibris • lecolibris31@gmail.com • www.lecolibrisrecyclerie.fr



K-POP



Dimanche 11 février • 14h
Salle 8/9 MJC St-Sulpice

Apprenez une danse d'un artiste ou d'un groupe de k-pop avec l'aide d'un des membres de l'association **Sunny Side Prod.** À chaque fin d'atelier, vous serez filmé pour garder un souvenir de ce moment.

Adolescents (dès 12 ans)
Tarif : 20€ | + d'infos et inscription :
MJC St-Sulpice • 05.63.40.01.15
jeunesse@mjcststulpice.com
www.mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice



ÉCHAPPÉES SAUVAGES

Du lundi 12 au mercredi 14 février • 9h
Al Truc



Stage de trois jours où les enfants découvriront la faune et la flore.
Enfants (7-12 ans) | Tarif : 120€ par enfant et -20% à partir de 2 enfants par famille | + d'infos et inscription : **Au pays d'en haut** • 07.85.38.17.33 ou 06.81.10.60.99 • aupaysdenhaut@orange.fr • www.aupaysdenhaut.fr



MUSIC LAB



Du lundi 12 au mercredi 14 février • 10h
MJC de Gaillac - Départ de St-Sulpice avec l'animateur

Les MJC de Gaillac, St Sulpice, Graulhet et Labruguière proposent aux jeunes musiciens (un an de pratique minimum) de se retrouver pendant 3 jours autour des musiques actuelles.

Adolescents (13-18 ans) | Tarif : 30€ par personne (hors adhésion MJC)
+ d'infos et inscription : **MJC St-Sulpice** • 05.63.40.01.15
jeunesse@mjcststulpice.com



DÉCORATION FLEURS SÉCHÉES



Samedi 17 février • 15h • Recyclerie L'ECOLIBRIS

Venez chiner un objet à la Recyclerie et créer une décoration florale unique pour votre intérieur.

*Adultes | Tarif : 30€ par personne (contenant et fleurs séchées inclus)
+ d'infos et inscription : L'ECOLIBRIS • nathalie.ferrant@icloud.com*

CAFÉS RÉPARE

Samedi 24 février • 9h
MJC Labo27 (salle 13)

Spécial numérique. Vous avez une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? Lors de cet atelier, cette pièce sera modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D. En partenariat avec la MJC.

Samedi 24 février • 14h
Recyclerie L'ECOLIBRIS

Le Café répare permet un moment convivial d'entraide, consacré à la réparation d'objets.

*Adultes | Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ECOLIBRIS
lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr*



COUTURE



Samedi 24 février • 14h30 • Café Le Grand Rond

Un atelier pour fabriquer des éponges lavables (en tissu et toile de jute ou éponge) et une fleur de douche en tissu éponge.

*Adultes | Tarif : participation libre | + d'infos et inscription : L'ECOLIBRIS
lecolibris31@gmail.com • www.lecolibrisrecyclerie.fr*



CAFÉ PARENTS



Mardi 27 février • 9h15 • Médiathèque

Rencontre conviviale autour d'un café sur le thème de la parentalité. Venez avec vos tout-petits. Par le service parentalité inclusion.

*Gratuit | Sur réservation au 06.46.52.92.07
ou parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*



PERMANENCE JURIDIQUE



Mercredi 28 février • 16h

Office de tourisme

M. Lucas Alby, conseiller juridique de l'Association de défense des droits des accidentés et des handicapés, renseigne et informe sur vos droits et œuvre pour les obtenir. Le champ d'action inclut tous les domaines juridiques et les problématiques quotidiennes ou administratives.

Toute personne ayant besoin d'aide | Gratuit | Inscription au 06.10.21.24.21
+ d'infos : addahtarn@gmail.com • www.addah81.com

SPORT

FOOTBALL

Gymnase Moletrincade

Samedi 3 février • 18h

USSS vs CAHORS F.C.

Samedi 3 février • 20h

USSS 3 vs CUQ TOULZA US

Samedi 10 février • 18h

USSS vs F.C. SOURCES DE L'AV

HANDBALL

Gymnase Henri Matisse

Dimanche 4 février • 13h

Match de championnat
catégorie - 18 Masculin

Samedi 10 février • 13h

Match de championnat
catégorie - 15 Masculin

+ d'infos : HBCSS81 • 06.29.59.70.49



ROLLER HOCKEY

Gymnase Joël Braconnier

Dimanche 4 février • 15h

ASTRONUTS vs COLOMIERS B

Samedi 17 février • 19h

ASTRONUTS vs MEDARD

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Les Astronuts • 06.84.90.47.38
lesastronuts@gmail.fr

SELF-DÉFENSE

Dojo

Samedi 10 février • 11h
Dimanche 11 février • 8h

Stage de self-défense organisé par
l'association [WKMO AJL](mailto:WKMO_AJL)
[Saint-Sulpice 81](mailto:WKMO_AJL), sur les zones
sensibles du corps humain.

+ d'infos et réservation : [WKMO AJL](mailto:WKMO_AJL)
[Saint-Sulpice 81](mailto:WKMO_AJL) • 06.14.89.89.91
ajl.tarn81@gmail.com

SPORT

RUGBY

Stade Moletrincade

Dimanche 11 février • 13h30

RCS XV vs COQ LEGUEVINOIS

Vendredi 23 février • 20h30

Venez découvrir le rugby loisir à plaquer et à toucher, 2 matchs, 2 activités à découvrir.

Tout public | + d'infos :

Los Ataulats • 06.37.17.17.46

los.ataulats@gmail.com

SKATEBOARD

Salle Joël Braconnier

Du lun. 12 au mer. 14 fév.

**Du mer. 21 au ven. 23 fév.
10h**

Stages de skateboard

Tout public (dès 6 ans)

Tarif : 110€ (licence non incluse)

*+ d'infos : **ASTUSS***

06.68.77.18.42

skateboard.astuss@gmail.com

GYMNASTIQUE

Dimanche 25 février • 7h • Gymnase Henri Matisse

Compétition régionale de TSA.

*Tout public | Tarif : 5 à 7€ | + d'infos : **Tempo Gym** • 06.75.08.07.56*

tempogym@orange.fr

Le bus de la ville circule dans vos rues

le **Sulpicien**

INFOS ET CONTACT • 05 31 81 96 35 • bus-le-sulpicien@ville-saint-sulpice-81.fr



SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicales@desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29

Local : 132 chemin de la Messale. Activités réservées aux adhérents.

CONCOURS DE BELOTE

Lundi 5 février • 14h

Local

Engagement 7,50€

LOTO

Lundi 12 février • 14h

Local

Prix selon les cartons

CODE DE LA ROUTE

Lun. 19 février • 10h & 14h30

Local

Cours sur le code de la route.
Inscription avant le 15 février.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lundi 26 février • 14h

Local

Organisation de l'assemblée générale.



EHPAD CHEZ NOUS

animation@ccas81370.fr • 05.63.41.80.06

Pour les personnes de + 60 ans • Gratuit et sur inscription.

ART FLORAL

Jeu. 1^{er} & 15 février • 14h30

À L'Ehpad

Réalisation de compositions florales
avec Delphine des Jardins
de la Pointe. Financé par
la Conférence des financeurs.

LES DOUC'HEURES PARFUMÉES

Jeu. 8 & 29 février • 14h30

À L'Ehpad

Éveillez des souvenirs, stimulez
l'odorat et partagez des sensations.

CLOWN À L'ENVIE

Mer. 7 & jeu. 22 février • 14h30

À L'Ehpad

Les enfants, les adolescents et
les aînés de St-Sulpice se retrouvent
pour partager un moment de rire,
assuré par une troupe de clowns
professionnels.

GYM SUR CHAISE

Tous les mardis • 10h30

À L'Ehpad

Pour les personnes à mobilité réduite,
exercices de gym sur chaise.

ATELIER MÉMOIRE

Tous les mardis • 14h

À L'Ehpad

Renforcez la mémoire par le jeu.

INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18


SAMU 15

CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN DE GARDE

 3966

Trouver un médecin
à votre écoute quand
les cabinets médicaux
sont fermés (le soir à
partir de 20h, la nuit,
le week-end et
les jours fériés).

ALLÔ TECHNIQUE

EQUIPE TECHNIQUE DE LA MAIRIE

DU LUNDI AU VENDREDI

- > Le matin
de 8h à 12h
- > L'après-midi
de 13h30 à 18h
sauf le vendredi 17h



05 81 40 81 61



intervention.technique
@ville-saint-sulpice-81.fr

CONSEIL MUNICIPAL

Judi 29 février • 18h30

Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 02 : Pharm. des jardins de Lisle
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 03 au 05 : Pharmacie Icard
Rabastens • 05 63 33 70 19
- 06 au 09 : Pharmacie Roger
Gaillac • 05 63 57 10 66
- 10 au 12 : Pharmacie Lacombrade
Gaillac • 05 63 57 01 35
- 13 au 16 : Pharmacie Cambon
Couffouleux • 05 63 33 86 13
- 17 au 19 : Pharmacie des potiers
Giroussens • 05 63 41 62 54
- 20 au 23 : Pharmacie de l'héritier
Gaillac • 05 63 57 11 97
- 24 au 26 : Pharmacie de Salvagnac
Salvagnac • 05 63 33 50 07
- 27 au 29 : Pharmacie de la Vère
Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

Tiit • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition février 2024.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :

communication@ville-saint-sulpice-81.fr

