

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt!

FOIRE AUX PLANTES VIDE-JARDIN

PARC GEORGES SPÉNALE

dimanche 27 avril • 9h-16h




Ville de
Saint-Sulpice
La Pointe

Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

04 / 25

RALLYE FAMILLE

Aux jours et horaires
d'ouverture de l'Office
de tourisme

Suivez les traces de Sicard Alaman
dans les rues du centre ancien.

Tout public (dès 6 ans) | Gratuit
+ d'infos : Office de tourisme
05.63.41.89.50

tourisme@cc-tarnagout.fr
www.lepaysdecocagne.fr



EXPOSITION POP ART



Du mardi 1^{er} au mercredi
26 avril • Médiathèque

Découvrez l'exposition de Pierre
Valverde où il présente le pop art
et le street art à travers des pêle-
mêle, collages et d'autres créations
picturales.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr



JOURNÉE



DE SENSIBILISATION

À L'AUTISME

Samedi 5 avril • 9h • Médiathèque

La Médiathèque et le Service
parentalité-inclusion s'allient
pour informer sur l'autisme et
mettre en valeur tous les porteurs de
troubles du spectre autistique (TSA).

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Service parentalité-inclusion
06.46.52.92.07

parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr



STAGE GUITARE



Sam. 5 & dim. 6 avril
14h30 • MJC (salle 20)

Initiation aux musiques hispaniques
et traditionnelles.

Enfants (dès 8 ans et au moins 2
années de pratique) | Tarifs :
60€ adhérent • 70€ non-adhérent
+ d'infos et inscription : MJC
05.63.40.01.15
contact@mjcstulpice.com



FLEURS SÉCHÉES



Samedi 5 avril • 15h-17h30
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Composition réalisée à partir
d'un objet chiné à la Recyclerie.

Adultes | Tarifs : 30€ (matériel et
fleurs inclus) | Réservation par SMS
+ d'infos : Nathalie • 06.60.56.71.00
natouetmarguerite@gmail.com



JARDINS SECRETS



Samedi 5 avril • 19h30
Salle René Cassin

Spectacle avec Agathe Catel &
Primaël Montgauzi, précédé
des élèves occitanistes de l'école
M. Pagnol et du collège P. Suc.
Sur place, foodtruck et Algo bar.

Tout public | Plein tarif : 10€ & 8€
(sur Festik) • Tarif réduit : 7€ &
5€ (sur Festik) • Gratuit - 18 ans
Réservation sur <https://bit.ly/3FBdpw2> | + d'infos : [Algoythme
spectacle@algoythme.org](mailto:Algoythme_spectacle@algoythme.org)

LES PIEDS EN FÊTE

Dimanche 6 avril • 8h
Parc Georges Spénale

- 9h30 : 2 épreuves de courses chronométrées, 6 km et 13 km.
- 9h35 : épreuve de marche non chronométrée de 8 km.

*Tout public | Tarifs : 6€, 8€ ou 13€
selon l'épreuve choisie*

Inscription sur <https://bit.ly/4kvAz6Z>

*+ d'infos : **Les Cloche-pieds**
06.52.33.85.93*

guillaume81moulis@gmail.com

CRÉATION MODELAGE

Dimanche 6 avril • 10h-17h
MJC (salle 25)

Julie Christolhomme émet une proposition de départ, laquelle permet de s'exprimer et vivre la magie qui opère dans le travail de la terre.

*Tout public (dès 15 ans) | Tarifs :
70€ adhérents • 80 € non adhérents
+ d'infos et inscription :
MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com
<https://bit.ly/3YqfLEJ>*

EMY ET EMA

Dimanche 6 avril • 14h30
Salle René Cassin

Comédie de Guy Foissy.
Troupe de théâtre **Strapontin**
de la Belugo.

*Tout public | Tarif : participation
au chapeau | + d'infos : **Amicale
des aînés • 06.64.85.56.18***



STAGE SOPHROLOGIE



Dimanche 6 avril • 10h-11h30
MJC (salles 8-9)

Retrouvez un bien-être au quotidien et développez votre potentiel. Respiration, détente musculaire, visualisation, création d'outils d'arts créatifs liés à la détente.

*Tout public (dès 14 ans) | Tarifs :
12€ adhérent • 15€ non-adhérent
+ d'infos et inscription : **MJC**
05.63.40.01.15
contact@mjcstsuplice.com*



CARNAV'ALAE



Mercredi 9 avril • 10h
Centre-ville

- À 10h, défilé des enfants dans les rues, avec leurs chars, sur le thème du cirque des couleurs.
- À 14h15, des stands d'animation sont présents dans le parc Georges Spénale.

Tout public | Gratuit



FÊTE FORAINE DES RAMEAUX



Ven. 11 avril • 20h-2h
Sam. 12 avril • 15h-2h
Dim. 13 avril • 15h-21h
**Esplanade O. Médale,
places Soult & Jean Jaurès**

Tout public



CONCERT DE PRINTEMPS

Vendredi 11 avril • 20h30

Salle René Cassin

Laissez-vous emporter
par une soirée musicale riche
en émotions : sélection de morceaux
variés et des surprises.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Association musicale de St-Sulpice

06.41.68.05.22
amss81370@gmail.com

COMPOSITION DE MOUSSE

Samedi 12 avril • 14h-18h

Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Transformez de la vaisselle oubliée
en terrarium de mousse.

Tout public | Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS

contact@lecolibrisrecyclerie.fr
www.lecolibrisrecyclerie.fr



CHASSE AUX ŒUFS

MINÉRAUX



Dim. 13 avril • Route de Garrigues

3^{ème} édition de Croq-en-chasse
aux œufs minéraux : nouvelle
chasse, nouvelle formule !

Abords du site sans stationnement,
privilégiez les transports doux.

Trouvez le mot magique
sur www.croquetaforet.fr.

Tout public | Gratuit | + d'infos :
Croque ta forêt • croquetaforet@gmail.com • www.croquetaforet.fr



ÉVEIL THÉÂTRAL



Du 14 au 16 avril • 10h-12h

MJC (salles 3-4)

Initiez-vous au théâtre.

Enfants entre 4 et 7 ans

Tarifs : 35€ adhérents •
40 € non adhérents | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcststulpice.com
<https://bit.ly/3YqfLEJ>

CHANTIER LOISIRS JEUNES

Du 14 au 18 avril • 10h-17h

Home'art (MJC)

Créez un parcours numérique
ludique, accessible depuis
un smartphone, pour découvrir
le patrimoine musical de la ville.

De 14 à 25 ans | Tarif : 5€
+ d'infos et inscription : MJC
05.63.40.01.15 • 06.31.27.08.98
jeunesse@mjcststulpice.com



STAGE CIRQUE



Du 14 au 18 avril • 10h-17h

Salle Odette Couderc

Initiez-vous ou perfectionnez-vous
à la pratique du cirque. Prévoir
un pique-nique et un goûter.

Jeunes (entre 5 et 16 ans) | Tarifs :
130€ adhérents • 140€ non adhérents
+ d'infos et inscription :

MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com
<https://bit.ly/3YqfLEJ>

ŒUF GÉANT EN LAINE

Mercredi 16 avril • 14h30-16h30
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Créez votre œuf avec de la laine et des objets de récupération.

Enfants (dès 9 ans)
Tarif : participation libre
Réservation par SMS auprès de Virginia au 06.67.59.24.49.



BALADE CONTÉE

DE DAME VAL

Vendredi 18 & jeudi 24 avril
10h30 • Office de tourisme

Suivez dame Val dans le souterrain médiéval du Castela où vous serez émerveillés par les récits fascinants des créatures.

*Tout public (dès 5 ans) | Tarif : 8€ •
Gratuit - 5 ans | Réservation en ligne
+ d'infos : Office de tourisme
05.63.41.89.50*

tourisme@cc-tarnagout.fr
www.lepaysdecocagne.fr



À LA RECHERCHE DE L'ŒUF DE DRAGON

Lundi 21 avril • 15h • Castela

Résolvez des énigmes et des défis en famille ou entre amis au Castela et dans la Bastide pour retrouver l'œuf du dragon.

*Tout public | Tarif : 3€ / groupe
+ d'infos : Atlantis • 07.78.66.75.12
atlantisasso4@gmail.com*



VISITE GUIDÉE DU

SOUTERRAIN DU CASTELA

Du 16 au 25 avril • 14h30 & 16h
Office de tourisme

Visite guidée en costume sur la vie au Moyen Âge et les mystères du monde souterrain.

*Tout public | Plein tarif : 7,50€ •
Tarif réduit : 5€ • Forfait famille : 22€
(2 adultes et 2 enfants) • Gratuit
- 5 ans | + d'infos et inscription :
Office de tourisme • 05.63.41.89.50
tourisme@cc-tarnagout.fr
www.lepaysdecocagne.fr*

CAFÉS RÉPARES

Samedi 19 avril • 9h-13h
MJC Labo27 (salle 13)

Une pièce cassée ou perdue sur votre appareil ? Cette pièce est modélisée sur ordinateur puis imprimée en 3D. Avec la MJC.

Samedi 19 avril • 10h-12h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un ourlet ou une réparation à faire sur votre vêtement ? Des couturières vous montreront comment le faire.

Samedi 19 avril • 14h-18h
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Un moment convivial d'entraide consacré à la réparation d'objets.

Tout public (enfants accompagnés)
Tarif : participation libre
+ d'infos : L'ÉCOLIBRIS
contact@lecolibrisrecyclerie.fr

BALADE MAGIE

Mer. 23 avril • 10h30 • Castela

Découvrez les traditions et croyances autour du printemps, les plantes magiques et la science.

Tout public | Tarifs : adultes 10€
enfants 6€ | + d'infos et inscription
Alicia Pépin • www.aliciapepin.fr
alicia.pepin.contact@gmail.com

FLEURS EN PAPIER

Mercredi 23 avril
14h30-16h30 • Médiathèque

Créez des fleurs multicolores
avec des livres recyclés.

Enfants (dès 8 ans) | Gratuit
+ d'infos et inscription :
Médiathèque • 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr

LA MAGIE DU LIVRE

Mercredi 23 avril • 14h30-17h30
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Réalisez votre marque-page à partir
de matériaux recyclés.

Dès 8 ans | Tarif : 12€ / personne
(matériel fourni) | Réservation
par SMS au 07.81.76.05.72.

VISITE-CONFÉRENCE

Vendredi 25 avril • 10h30
Office de tourisme

Découvrez dans l'antre du souterrain
du Castela, les chefs d'œuvres que
le duc de Berry fit réaliser.

Dès 12 ans | Tarif : 8€ | Réservation
sur www.lepaysdecocagne.fr
+ d'infos : Office de tourisme
05.63.41.89.50
tourisme@cc-tarnagout.fr

MOMENT MUSICAL

Ven. 25 avril & sam. 26 avril
9h45 (9 mois-3 ans) 11h (3-7 ans)
MJC (salle 3-4)

Plaisir et complicité à partager entre
parents et enfants autour de
la musique avec Agnès Van de Hel.

Tarifs : 1 enfant & 1 adulte : 12€ adh.
15€ non-adh. • 2 enfants & 1 adulte :
20€ adh. 26€ non-adh. | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com

COURS DE COUTURE

Samedi 26 avril • 14h30-17h30
Recyclerie l'ÉCOLIBRIS

Fabriquez votre joli tapis housse
pour protéger votre machine.

Adultes | Tarif : 25€ / personne (tissus
fournis) | Réservation par SMS auprès
de Célia : 06.15.61.26.21.



BEP CAFÉ Samedi 26 avril • 16h-18h • Home'art (MJC)



Échangez avec Elsa sur la vie d'adulte et le monde du travail autour d'un café.

Entre 14 et 25 ans | Tarif : participation libre | + d'infos et inscription : MJC
05.63.40.01.15 • 06.31.27.08.98 • jeunesse@mjcststulpice.com



TEMPO EVENTS



Samedi 26 avril • 19h

Salle René Cassin

Dîner spectacle sur réservation.

Tout public | Tarifs : 20€ le spectacle

39€ avec repas • 25€ repas enfant

+ d'infos et réservation : Tempo gym

06.75.08.07.56.



VIDE-GRENIERS



Dimanche 27 avril • 8h

École élémentaire St Charles

Venez nombreux au vide-greniers
de printemps.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

APEL École Jeanne d'Arc St

Charles • apel.jasc81370@gmail.com



LOTO DE L'ASPEI



Dimanche 27 avril • 13h30 • Salle Joël Braconnier

Tout public | Gratuit | + d'infos : ASPEI • aspeiss81@gmail.com

SPORTS

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 5 avril • 18h

USSS vs St Juery O.

Samedi 12 avril • 20h

USSS 2 vs F.C. Pays Mazametain 2

Samedi 26 avril • 18h

USSS vs Albi Marssac TFA

CYCLISME

Samedi 5 avril • 14h • Mairie

Suite à l'annulation de la randonnée
féminine du 8 mars pour raisons
météorologiques.

Tout public | Gratuit | + d'infos

et inscription : Team Cocagne

07.68.71.12.87

team.cocagne.81@gmail.com

PATINAGE

Sam. 5 & dim. 6 avril • 8h30

Gymnase Joël Braconnier

1^{ère} étape de la coupe des régions
pour R1, R2 et N3.

Tout public | Gratuit | + d'infos :

CPAS • 06.87.40.12.00

cpas81370@gmail.com

BASKETBALL

Du 19 au 22 avril • 9h-17h

Gymnases Henri Matisse,

Michel Lobit & Joël Braconnier

Stage de basket avec les coaches
d'Orlando Magic Youth Academy.

Entre 10 et 20 ans | Tarif et inscription
sur <https://bit.ly/3FzAYp5>

+ d'infos : **BAB²SS • 06.19.86.04.22**

babss3181@gmail.com

HANDBALL

Samedi 26 avril • 10h • Gymnases J. Lobit et M. Braconnier

1^{ère} édition du tournoi 100% féminin, Hand'belles, destiné aux équipes U13, U15,
U17/U18 féminines. Temps de jeux et d'ateliers de prévention.

Tout public | Gratuit | + d'infos : HBCSS81 • 06.62.88.84.18

6181023@ffhandball.net

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON

05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN

DE GARDE

☎ 116 117

Trouvez un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

AMICALE

DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr

06.64.85.56.18

132 chemin de

la Messale

Activités réservées
aux adhérents.

CONCOURS DE

BELOTE • 8€

Lundi 7 avril • 14h

au local

LOTO

Prix selon les cartons

Lundi 14 avril • 14h

au local

CONSEIL MUNICIPAL

Jeudi 10 avril • 18h30

Salle Georges Spénale

Ouvert au public dans la limite des places disponibles.

PHARMACIES DE GARDE

• 01 au 04 : **Pharmacie de la Vère**
Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

• 05 au 07 : **Pharmacie Roger**
Gaillac • 05 63 57 10 66

• 08 au 11 : **Pharmacie des Senteurs**
Castelnau de Montmiral • 05 63 33 10 19

• 12 au 14 : **Pharmacie des Potiers**
Giroussens • 05 63 41 62 54

• 15 au 18 : **Pharmacie Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35

• 19 au 21 : **Pharmacie Piquerouge**
Gaillac • 05 63 57 01 35

• 22 au 25 : **Pharmacie Roger**
Gaillac • 05 63 57 10 66

• 26 au 28 : **Pharm. des Jardins de Lisle**
Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01

• 29 au 30 : **Pharm. Jourdan Suberbielle**
Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55

Tilt • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition avril 2025.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville

Illustration : Freepik - Adobe Stock

Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :

communication@ville-saint-sulpice-81.fr

