

SAINT LA POINTE SULPICE

www.saintsulpicelapointe.fr

tilt

Inscription à
Octobre Rose



Feuillet d'informations
édité par la ville
de Saint-Sulpice-la-Pointe



www.saintsulpicelapointe.fr

10 / 23

MÉDITATION DE L'AXE

Dim. 1^{er} octobre • 9h - 11h

MJC



Réparez votre axe, puis, connectez-vous aux énergies Terre et Ciel. Vous goûterez ainsi à l'état de conscience qui procure le calme intérieur en toutes circonstances.

Atelier de 2 heures, entrecoupé d'une pause tisane et animé par **Muriel Escudé** (contact@holinergy.fr).

Enregistrements audios fournis pour méditer au quotidien.

Tout public | Tarif : 16€ adhérents et 19€ non adhérents

+ d'infos : MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcstsuplice.com

www.mjcstsuplice.wixsite.com/mjcstsuplice



DÉCOUVERTE

DE L'ÉNERGÉTIQUE

CHINOISE

Dim. 1^{er} octobre • 14h

MJC

Venez découvrir les fondements de l'énergétique chinoise : tao, yin-yang, les 3 puissances, les 5 éléments et les lois qui l'équilibrent. Explorez ses fondamentaux :

correspondances des 5 éléments chez l'Homme, leurs interactions, votre profil énergétique, le qi gong, les méridiens et la technique d'activation des points par la digipuncture.

Atelier de 4 heures, entrecoupé de pauses tisanes et animé par **Muriel Escudé** (contact@holinergy.fr).

Manuel détaillé et vidéo de pratique inclus.

Tout public | Tarif : 35€ adhérents

MJC | 40€ non adhérents

+ d'infos : MJC • 05.63.40.01.15

contact@mjcstsuplice.com

www.mjcstsuplice.wixsite.com/mjcstsuplice



OCTOBRE ROSE



Samedi 7 octobre

9h animations sportives
et 10h départ de la course

Place Soult

Marchez ou courez 5 km, pour soutenir la Ligue contre le cancer du sein. Vente d'objets par l'Amicale des aînés. Stands de professionnels.

Tout public | Tarifs : 7€ avec un t-shirt offert | Inscription sur place ou préinscription sur

[www.my.weezevent.com/](http://www.my.weezevent.com/octobre-rose-2023)

[octobre-rose-2023](http://www.my.weezevent.com/octobre-rose-2023)

LOTO DE L'ARCB

Dimanche 8 octobre • 15h

Salle de la mairie

Tout public • Billets selon cartons

d'infos :

arcb.saintsuplice@gmail.com

REPORTÉ



CAFÉ PARENTS



Mardi 10 octobre • 9h15
Médiathèque

Rencontre conviviale autour d'un café sur le thème de la parentalité.
Possibilité de venir avec des tout-petits. Par la **service parentalité inclusion**.

*Gratuit | Sur réservation au 06.46.52.92.07 ou
parentalite@ville-saint-sulpice-81.fr*

INITIATION ZÉRO DÉCHET

Les samedis 14 et 28 octobre • 15h
Cosy Causette

Envie de réduire vos déchets sans savoir par où commencer ? Venez en discuter et apprenez quelques gestes utiles au quotidien.

*Tout public | Gratuit | Places limitées | + d'infos et inscription : Association
Demain zéro déchets • 06.95.45.39.31 • demainzerodechets@gmail.com*

ST SULPICE DE RIRE

Du 20 octobre au 4 novembre

*Possibilité d'achat d'un pass St Sulpice à 40€, valable du 2 au 4 novembre.
Retrouvez tout le programme et la billetterie du festival sur le site Internet :
www.stsulpicederire.fr*



BOUDU RIRE

Mardi 31 octobre • 20h
Brasserie du Grand Rond



Le fameux plateau d'humoristes du festival ! Préparez-vous à rire aux éclats avec Boudu Rire !

Le concept est simple : convivialité, rire, apéro et repas !
4 artistes auront 15 minutes chacun pour vous convaincre.

Qui sera votre humoriste préféré de la soirée ? Pour connaître le vainqueur, rendez-vous à la Brasserie du Grand Rond.

*Entrée libre | Réservation des repas fortement conseillée au 05.63.41.83.65.
+ d'infos : ABC Bien • www.stsulpicederire.fr • 06.01.76.98.43*

ATELIER CUISINE

ANTI-GASPI

Mercredi 11 octobre

15h - 18h

L'ECOLibris - Recyclerie
au 577 avenue des Terres noires

Accompagné du traiteur
La boîte à Nat, découvrez
des astuces et apprenez à
cuisiner de manière simple et
amusante la nourriture destinée
à la poubelle!

Adultes | Tarif : participation libre
+ d'infos et inscription: **Recyclerie**

L'ECOLibris

lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr

ATELIER CLOCHE

DE FLEURS SÉCHÉES

Samedi 14 octobre

15h - 18h

L'ECOLibris - Recyclerie
au 577 avenue des Terres noires

Réalisez un petit jardin sous verre
poétique et durable.
Nathalie vous accompagne pas à
pas dans cette création florale.

Adultes | Tarif : 35€ par personne
(cloche et fleurs séchées incluses)
+ d'infos et inscription :
nathalie.ferrant@icloud.com

CAFÉ RÉPARE

NUMÉRIQUE

Samedi 21 octobre

9h - 13h

MJC Labo 27 (salle 13)

Vous avez une pièce cassée
ou perdue sur votre appareil ?
Alors venez ! Lors de cet atelier,
cette pièce sera modélisée sur
ordinateur puis imprimée en 3D
au Café Répare 2.0. Cet atelier
se fait en partenariat avec
la MJC de St Sulpice.

Adultes | Tarif : participation libre |
+ d'infos : **Recyclerie L'ECOLibris**

lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr

CAFÉ RÉPARE

Samedi 21 octobre

14h - 17h

L'ECOLibris - Recyclerie au 577
avenue des Terres Noires

Participez dans le cadre
convivial de la Recyclerie à
l'atelier d'entraide, consacré à
la réparation d'objets.

Plus de bricolage, moins
de déchets (et un p'tit café !)

Adultes | Tarif : participation
libre + d'infos : **Recyclerie**
L'ECOLibris

lecolibris31@gmail.com
www.lecolibrisrecyclerie.fr



ACCUEIL DE LA FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS CULTURELLES ET INTELLECTUELLES DU TARN

Samedi 21 octobre • À partir de 9h30
Salle René Cassin

L'association Culture Animation Patrimoine, la Mairie de Saint-Sulpice et l'Office de tourisme accueillent la Fédération des associations culturelles et intellectuelles du Tarn. La FACIT contribue à la connaissance et à la mise en valeur de la richesse culturelle du Tarn à travers la revue trimestrielle Revue du Tarn.

Au programme de cette journée :

- **À partir de 9h30** : à la salle René Cassin, intervention de M. Cadot sur les Orgues de l'église de St Sulpice et de M. Mahoux avec une visioconférence sur la vie de Jeanne de Boulogne.
- **À partir de 14h30** : visite guidée de la Bastide, de l'église et du souterrain du Castela. Découverte de l'Espace Métiers d'autrefois et de l'Arçonnerie.

*Tout public | Gratuit | + d'infos : Association Culture Animation Patrimoine
06.16.27.98.49 • capsaintsulpice@gmail.com*



ATELIER COUTURE

Samedi 28 octobre • 14h30 - 17h

L'ECOLibris - Recyclerie au 577 avenue des Terres Noires

Vous avez bien envie de jouer avec votre machine à coudre mais ça vous semble trop compliqué ? Les bénévoles de l'ECOLibris vont vous aider ! Participez à l'atelier couture « J'appivoise ma machine n°2 ».

*Adultes | Tarif : participation libre | + d'infos et inscription : Recyclerie
l'ECOLibris • lecolibris31@gmail.com • www.lecolibrisrecyclerie.fr*



ATELIER CALLIGRAPHIE

Sam. 21 & 28 octobre
15h

Médiathèque

Atelier sur 2 séances dans le cadre
des rencontres marocaines.

Pour adolescents et adultes
Gratuit | + d'infos et inscription :
05.63.40.20.81 • [mediatheque@
ville-saint-sulpice-81.fr](mailto:mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr)

PERMANENCE JURIDIQUE

Mer. 25 octobre • 16h
Office de tourisme

M. Lucas Alby, conseiller juridique
de l'Association de défense
des droits des accidentés et
des handicapés, vous informe
et agit pour faire valoir vos droits
dans les domaines juridiques.

Personne ayant besoin d'aide
Gratuit | + d'infos et inscription:
06.10.21.24.21 • [addah81@
gmail.com](mailto:addah81@gmail.com) • www.addah81.com

STAGES DE PRATIQUE

Du 23 au 27 octobre
MJC

Pendant les vacances d'automne,
la MJC vous propose
des stages pour découvrir ou
vous perfectionner dans diverses
pratiques :

- Audiovisuel : pour acquérir
des connaissances générales
et techniques en matière
d'audiovisuel et réaliser une fiction
(à partir de 14 ans).
- Biathlon : pour jouer avec
les sensations du biathlon laser
(à partir de 10 ans).
- Cirque : pour découvrir différentes
techniques (de 5 à 16 ans).

Tarifs : Audiovisuel à 105€
(uniquement pour les adhérents
MJC) • Biathlon à 99€ (uniquement
pour les adhérents MJC) • Cirque
à 125€ adhérents MJC et 135€
non adhérents MJC | + d'infos et
inscription : MJC • 05.63.40.01.15
contact@mjcststulpice.com
[www.mjcststulpice.wixsite.com/
mjcststulpice](http://www.mjcststulpice.wixsite.com/mjcststulpice)

ATELIER HALLOWEEN

Mer. 25 octobre • 14h30
Médiathèque

Viens créer ta maison hantée
et ta lampe magique.

+ 8 ans | Gratuit | + d'infos et
inscription : 05.63.40.20.81
[mediatheque@ville-saint-
sulpice-81.fr](mailto:mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr)

CONTES MAROCAINS

Sam. 28 octobre • 10h
Médiathèque

Histoires lues par un conteur dans
le cadre des rencontres marocaines.

Tout public | Gratuit | + d'infos
et inscription : 05.63.40.20.81
mediatheque@ville-saint-sulpice-81.fr



CINÉ REPAS



Vendredi 27 octobre • 19h

Cinéma Le Séjéfy's et salle René Cassin

Dans le cadre des rencontres marocaines, voyagez au cœur de la culture marocaine lors du ciné repas. Vous êtes invités à découvrir le film « Le Bleu du caftan » au Séjéfy's. À la fin du film, un repas marocain sera servi à la salle René Cassin : tajine, pâtisseries marocaines et thé à la menthe.

Tout public | Tarif : 15€ | Nombre de places limité | Réservation / billetterie : Intermarché Buzet-sur-Tarn • 05.61.11.31.20



HALLOWEEN AU CASTELA

Mardi 31 octobre • 14h - 18h

Site du Castela

Comme chaque année la troupe Atlantis propose une animation Halloween au pied du Castela. Cette année, les druides sont conviés à la fête !

Participez à la chasse au trésor en famille !

Atlantis vous propose également : maquillages, concours de déguisements pour petits et grands et jeux en bois ! Sur place, crêpes et boissons.

*Tout public | Accès gratuit | Inscription course au trésor sur place au tarif de 6€ par livret (1 par groupe) | + d'infos : atlantisasso4@gmail.com
07.78.66.75.12*



SENIORS

AMICALE DES AÎNÉS

amicale.desaines@sfr.fr • 06.21.36.00.29

Local : 132 chemin de la Messale

• CONCOURS DE BELOTE

Lundis 2 et 23 octobre • 14h

Local des aînés

Réservés aux adhérents
Engagement 7,50€

• LOTO

Dimanche 15 octobre • 14h

Salle Joël Braconnier

Tout public
Prix selon les cartons



Pour connaître les dates, horaires des ateliers et vous inscrire, contactez le CCAS au 05.63.34.10.50 ou par mail accueil.ccas@ccas81370.fr

• ATELIER PÂTISSERIE MAROCAINE

Mercredi 18 octobre & mercredi 25 octobre
De 14h à 16h

EHPAD

Tout public | Gratuit

• GYM SUR CHAISES

Les mardis • 10h30

EHPAD

Activité physique adaptée.
60 ans et + | Gratuit

• ATELIER MÉMOIRE

Les mardis

CCAS

Entraînement à la mémorisation.
60 ans et + | Gratuit

• SOUTIEN MORAL

Les jeudis • 9h30

CCAS

Atelier de co-développement.
60 ans et + | Gratuit

• ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les mardis

CCAS

60 ans et + | Payant

RUGBY



Stade Moletrincade

Dim. 1^{er} octobre • 13h30

RCS XV vs AS TOURNEFEUILLE

Dim. 22 octobre • 13h30

RCS XV vs SOR AGOUT XV

Sam. 28 octobre • 9h

TOURNOI INTERNATIONAL

BARBASTE LACOMBE

Collecte de fournitures scolaires et de matériel sportif organisée au bénéfice d'un orphelinat au Maroc.

*Tout public | Buvette et restauration sur place | + d'infos:
RCS XV • edr.rcsxv@gmail.com
06.60.68.71.29*

PÉTANQUE



Boulodrome

Mardi 3 octobre • 14h30

Finale du challenge des anciens en triplète, *pour les plus de 60 ans disposant d'une licence.*

*Inscription sur place | + d'infos :
Asso. Pétanque du Grand rond*

HANDBALL



Gymnase J. Braconnier

SAMEDI 7 OCTOBRE • 9H

Ouverture de la section Babyhand, section de handball pour les enfants entre 3 et 5 ans.

*+ d'infos et inscription :
6181023@ffhandball.net*

CYCLOTOURISME

Place Sout

Samedi 7 octobre • 14h

Randonnée à vélo sur un parcours de 20 km (pas de difficultés).
1 km parcouru = 1€ versé à l'Institut Pasteur par l'ass. AG2R la Mondiale.

*Inscription sur place | + d'infos :
www.st-sul-cyclo.webador.fr/*

FOOTBALL

Stade Moletrincade

Samedi 7 octobre • 18h

USSS vs DRUELLE FC

Samedi 7 octobre • 20h

USSS 2 vs PAYS GAILLAC-LAGRAVE

Samedi 14 octobre • 20h

USSS 3 vs S. BENFICA GRAULHET 2

TENNIS DE TABLE

Salle Citel 1

Dimanche 8 octobre • 9h

Championnat de France par équipe départementale

Dimanche 22 octobre • 9h

Championnat de France par équipe départementale

ÉCHECS

Salle A. Milhès

Dim. 15 octobre • 14h15

1^{ère} ronde des Interclubs régionaux

TAEKWONDO

Gymnase H. Matisse

Dimanche 15 octobre • 8h

Interclub

Gratuit • Tout public

ROLLER HOCKEY

Gymnase Joël Braconnier

Dimanche 22 octobre • 15h

ASTRONUTS vs COLOMIERS Équ. B

MARCHE

OCCITA'MARCHE

Avenue des Terres Noires

Dimanche 29 octobre • 9h

3^{ème} édition de la compétition de marche athlétique de l'Occita'marche. Compétition de marche athlétique et animation marche nordique.

*+ d'infos et inscription :
occitamarche@gmail.com*

BASKET

À la halle des sports Henri Matisse, aux gymnases Michel Lobit et Joël Braconnier

Du 29 au 31 octobre • 9h

Stage de perfectionnement, en basket, réalisé par l'équipe américaine des Orlando Magics.

+ d'infos : babss3181@gmail.com



INFOS PRATIQUES

N° PRATIQUES

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18

SAMU 15

CENTRE ANTI POISON
05 61 77 74 47

MAIRIE 05 63 40 22 00

CCAS 05 63 34 10 50

MÉDECIN

DE GARDE

 3966

Trouver un médecin à votre écoute quand les cabinets médicaux sont fermés (le soir à partir de 20h, la nuit, le week-end et les jours fériés).

ALLÔ
TECHNIQUE
EQUIPE TECHNIQUE DE LA MAIRIE

DU LUNDI AU VENDREDI

- > Le matin de 8h à 12h
- > L'après-midi de 13h30 à 18h sauf le vendredi 17h



05 81 40 81 61



intervention.technique
@ville-saint-sulpice-81.fr



TRAVAUX



Jusqu'à la fin du mois d'octobre, le chemin d'Embroussset est totalement fermé. Les accès aux tennis, boulodromes et skate-park sont maintenus à partir du carrefour avenue Victoria Rollan / chemin du Cournoissou.

PHARMACIES DE GARDE

- 01 au 02 : **Pharm. Jourdan Suberbielle** Saint-Sulpice-la-Pointe • 05 63 41 81 55
- 03 au 06 : **Pharmacie les Jardins de Lisle** • Lisle-sur-Tarn • 05 63 33 35 01
- 07 au 09 : **Pharmacie Icard** Rabastens • 05 63 33 70 19
- 10 au 13 : **Pharmacie Centrale** Gaillac • 05 63 57 02 25
- 14 au 16 : **Pharmacie Schout pharma** Gaillac • 05 63 57 02 25
- 17 au 20 : **Pharmacie Cambon** Couffouleux • 05 63 33 86 13
- 21 au 23 : **Pharmacie des Potiers** Giroussens • 05 63 41 62 54
- 24 au 27 : **Pharmacie de l'Héritier** Gaillac • 05 63 57 11 97
- 28 au 30 : **Pharmacie de Salvagnac** Salvagnac • 05 63 33 50 07
- le 31 : **Pharmacie de la Vère** Cahuzac-sur-Vère • 05 63 33 06 61

Ti!t • Feuillet d'informations de la Ville de Saint-Sulpice-la-Pointe
Édition **octobre 2023**.

Directeur de publication : Raphaël Bernardin.

Conception : Service Communication de la Ville • Illustration : Freepik - Adobe Stock
Ne pas jeter sur la voie publique • Sous réserve d'erreurs typographiques.

Si vous souhaitez apparaître dans ce support écrivez à :
communication@ville-saint-sulpice-81.fr

